

**Podsumowanie projektu „Rozwój dziecka w oparciu o świadomość rodzica”
współfinansowanego z środków Fundacji PZU w ramach konkursu „ Młodzi
niepełnosprawni-sprawni z Fundacją PZU”**

„Rozwój dziecka w oparciu o świadomość rodzica" pod taką nazwą odbył się projekt realizowany w ramach konkursu "Młodzi niepełnosprawni-sprawni z Fundacją PZU/2022. Organizatorem projektu była Fundacja Moc Cudów w partnerstwie ze Stowarzyszeniem „Szkoła Sercem Wsi” w Pociierzynie, Niepubliczną Szkołą Podstawową im. św. Jana Pawła II w Pociierzynie i Kościelnej Wsi, Klubem Seniora „Pogodni” oraz Firmą Masdrob.

Projekt rozpoczął się 01.08.2022 r. i trwał do 29.01.2023 r.

Celem projektu było dotarcie do rodziców dzieci z niepełnosprawnością oraz pokazanie im innowacyjnych metod rehabilitacji i sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach poprzez organizację zajęć i warsztatów.

W ramach projektu zorganizowano zajęcia oraz warsztaty dla dzieci - 20 osób, spotkania integracyjne dla dzieci, rodziców, seniorów i specjalistów.

W ramach projektu odbyły się dla dzieci :

- Zajęcia z integracji sensorycznej
- Warsztaty czekoladowe
- Zajęcia z dogoterapii
- Warsztaty kulinarne z seniorami
- Warsztaty świąteczne z seniorami
- Warsztaty czytania z Seniorami
- Alpakoterapia
- Refleksjoterapia
- Fizjoterapia
- Tlenoterapia
- Diagnoza Tomatisa

W ramach warsztatów i zajęć dla rodziców odbyły się:

- Warsztaty Spokojna Mama-spokojne dziecko
- Indywidualne konsultacje z seksuologiem
- Warsztaty z seksuologiem
- Refleksjoterpia
- Fizjoterapia
- Warsztaty z aromaterapii
- Warsztaty z Jogi Słowiańskiej
- Warsztat z refleksjologii

Wszystkie zajęcia jakie odbyły się w ramach projektu miały za cel pokazać rodzicom jak ważną rolę odgrywają w życiu swoich dzieci. Warsztaty międzypokoleniowe z seniorami pokazały, że takie spotkania dają dużo radości nie tylko dzieciom, ale również seniorom.

Na każdym z warsztatów jakie odbyły się w ramach projektu mamy miały możliwość poznania nowe sposobów i metod dbania nie tylko o swoje dzieci, ale również o siebie.

Mamy miały możliwość uczestniczenia w cyklu warsztatów z Jogi Słowińskiej - system ćwiczeń, które miały wzmocnić ciało fizycznie, w tym mięśnie miednicy oraz stronę emocjonalną kobiet. Na warsztatach olejkowych Mamy poznały w jak naturalny i holistyczny sposób radzić sobie z pierwszymi objawami przeziębienia, a także bezsennością u dzieci. Warsztaty z refleksologii - Mamy miały okazję poznać tajniki masażu stóp w taki sposób, aby pomóc dzieciom w codziennym życiu kiedy pojawiają się sytuacje wymagające wyciszenia, skupienia.

Zarówno dzieci jak i rodzice mieli również zajęcia indywidualne. Dużym powodzeniem cieszył się również cykl warsztatów z trenerem rozwoju osobistego - tam rodzice mogli poznać tajniki wyciszenia się oraz technik uwalniania emocji.

Ten projekt pokazał jaką dużo potrzebę zaopiekowania mają Mamy. Jak ważne były dla nich te zajęcia. Dawały im poczucie bezpieczeństwa. Mamy nadzieję, że takie projekty będą odbywać się cyklicznie. Projekt ten pokazał dużą potrzebę organizowania takiego rodzaju projektów, gdzie również rodzice mogą czynnie w nich uczestniczyć. Otrzymują wiedzę oraz możliwość skorzystania z odpoczynku, porozmawiania oraz spędzenia czasu w swoim gronie nie martwiąc się o swoje dzieci, które w tym czasie mają swoje zajęcia.

W uroczystym zakończeniu wzięli udział terapeuci, wolontariusze oraz rodzice i dzieci biorące udział w projekcie. Spotkanie odbyło się w bardzo radosnej atmosferze, zarówno organizator Fundacja Moc Cudów, jak i koordynatorka projektu Anna Dzioba podsumowali projekt.

Po krótkim podsumowaniu, rozdaniu upominków, dyplomów i podziękowań oraz wymienieniu swoich spostrzeżeń między rodzicami i terapeutami udaliśmy się na poczęstunek, podczas którego rodzice wyrazili swoje zdanie o realizowanym projekcie, a także chęć udziału w kolejnej edycji. Nadmienić należy, że projekt realizowany był po raz drugi, ale mamy nadzieję, że nie ostatni.

Projekt ten nie odbył by się oczywiście bez udziału fantastycznych osób, którzy wspierali nas na każdym kroku.

- ✚ Annie Dziobie – koordynatorce PROJEKTU DZIĘKUJĘ ZA POMOC, ZA WSPARCIE.
- ✚ Klubowi Seniora Pogodni i wspaniałym Paniom, które z wielkim sercem uczestniczyły w warsztatach międzypokoleniowych oraz pomagały nam jako wolontariuszki - serdecznie dziękuję.
- ✚ Wszystkim wolontariuszom za wsparcie, za bezinteresowną pomoc i za czas jaki nam poświęcili.
- ✚ Dziękuję Wszystkim terapeutom, którzy przyjęli nasze zaproszenie do projektu i podzielili się z nami swoim doświadczeniem i wiedzą.
- ✚ Dziękujemy sponsorom Barbarze i Marianowi Chojnickim za ufundowanie paczek dla dzieci.
- ✚ Firmie Geneu Beata i Krzysztof Jerczyńska za darowiznę na wkład własny.
- ✚ Dziękuję Fundacji PZU za przyznanie dotacji, dzięki której mogliśmy zorganizować zajęcia, warsztaty, spotkania integracyjne, międzypokoleniowe nie tylko dla dzieci niepełnosprawnych, ale również otoczyć opieką i wsparciem rodziców osób niepełnosprawnych. Jest to bardzo ważne, ponieważ komfort i rozwój dzieci zależy właśnie od ich opiekunów i to im w szczególności trzeba udzielić wsparcia.

Bardzo się cieszymy, że Fundacja PZU wychodzi na przeciw ich potrzebom.
Mamy nadzieję, że zachęci to innych do podejmowania tego typu inicjatyw na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rodziców.

Jeszcze raz Wszystkim z całego SERCA DZIĘKUJEMY 🥹🥹

FUNDACJA MOC CUDÓW