

Informacja prasowa

**ZUS zaprasza na Dzień Seniora**

**Co roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych wraz z zaprzyjaźnionymi instytucjami organizuje ciekawe wydarzenia dla seniorów. W tym roku oddział ZUS w Toruniu Dzień Seniora przygotowuje w kilku terminach i miejscach. Hasło przewodnie obchodów tego święta to "Senior menager ds. własnego bezpieczeństwa". Współorganizatorem wydarzenia jest Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów.**

**15 listopada** obchody Dnia Seniora odbędą się w placówkach ZUS-u w Grudziądzu, ul. Wybickiego 39 oraz w Golubiu-Dobrzyniu, ul. 1000-lecia 25. W godz. od 9.00 do 12.00 na Sali Obsługi Klientów ZUS w Grudziądzu seniorzy będą mogli skorzystać z porad specjalistów Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz Policji. Z kolei w Golubiu-Dobrzyniu w godz. od 10.00 do 11.00 będzie można skorzystać z indywidualnych konsultacji z przedstawicielami organizacji działających na rzecz seniorów i osób niepełnosprawnych- informuje Krystyna Michalek, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie kujawsko-pomorskim

Święto seniorów obchodzone będzie również **16 listopada** w Inspektoracie ZUS we Włocławku, ul. Płocka 167. W godz. od 11.00 do 14.00 na seniorów czekać będą eksperci Narodowego Funduszu Zdrowia, którzy będą udzielać informacji na temat realizowanych programów profilaktycznych, portalu DIETY NFZ, MOJE Fizjo Plus. Będzie można dowiedzieć się na temat leczenia uzdrowiskowego, czyli jak wyjechać do sanatorium. Eksperti odpowiedzą również jak uzyskać refundację NFZ na zaopatrzenie w wyroby medyczne, wyjaśnią także, jakie informacje można znaleźć na Internetowym Koncie Pacjenta. Dla chętnych przeprowadzą analizę składu ciała, określą BMI oraz wiek metaboliczny ciała. Na stoisku NFZ będzie także możliwość wyrobienia Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Z kolei eksperci ZUS odpowiedzą m.in. na pytania dotyczące rent i emerytur, bezpiecznej komunikacji z Zakładem oraz innych ważnych dla seniorów kwestii- dodaje rzeczniczka.

Dzień Seniora organizuje także Inspektorat ZUS w Lipnie. **24 listopada** w godz. od 10 do 12.00 Zakład zaprasza do swojej siedziby przy ul. Mickiewicza 43 na porady i indywidualne konsultacje.

Kolejne wydarzenie w ramach Dnia Seniora, które odbędzie się **24 listopada**, zorganizowane będzie w Centrum Pielęgnacji Caritas Diecezji Toruńskiej, ul. Wyszyńskiego 7/9 w Toruniu. W programie wiele atrakcji – ciekawe prelekcje np. na temat zagrożeń, na jakie narażone są osoby starsze i samotne. Będą stoiska eksperckie, a także część artystyczna. Ponadto podczas wydarzenia będzie można dokonać pomiaru wagi, wzrostu, tkanki tłuszczowej i zawartości wody w organizmie oraz zmierzyć ciśnienie. Uczestnicy będą mogli podziwiać, a także zakupić własnoręcznie wykonane prace przez podopiecznych CP Caritas w Toruniu, podopiecznych Fundacji na Rzecz Osób Niepełnosprawnych- Warsztaty Terapii Zajęciowej „Arkadia” oraz członków Polskiego Związku Niewidomych- Warsztaty Terapii Zajęciowej i członków Kamienicy Inicjatyw.

Wśród prelegentów będą: przedstawiciele ZUS, NFZ, PFRON, Komendy Miejskiej Policji w Toruniu, I Urzędu Skarbowego w Toruniu, Ośrodka Wsparcia i Testów, Banku Pocztowego, czy Levicare Sp. z o.o. Do dyspozycji będą także stoiska ekspertów m.in. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Narodowego Funduszu Zdrowia, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, I Urzędu Skarbowego w Toruniu, czy Stowarzyszenia ds. Osób Niepełnosprawnych. Nie zabraknie również przedstawicieli RC fundacji konsultingu i rehabilitacji w Toruniu, Ośrodka Wsparcia i Testów

w Toruniu, Banku Pocztowego oraz przedstawicieli z Centrum Aktywności Lokalnej w Toruniu „Willa z pasją”.

**Udział w wydarzeniu jest bezpłatny i nie obowiązują zapisy.**

Krystyna Michałek  
regionalny rzecznik prasowy ZUS  
w województwie kujawsko-pomorskim