

Bydgoszcz, 6 września 2024 r.

Informacja prasowa

**Przyjdź do ZUS-u po poradę! Dzień otwarty dla osób z niepełnosprawnością.**

**„Tacy sami, bez barier” - to hasło tegorocznych Dni Osób z Niepełnosprawnością, które organizuje ZUS oraz instytucje partnerskie w całej Polsce. Przez cały wrzesień osoby z niepełnosprawnością oraz ich bliscy będą mogli skorzystać m.in. z dyżurów telefonicznych czy indywidualnych spotkań z ekspertami.**

Już w najbliższy wtorek, **10 września** w siedzibie bydgoskiego oddziału ZUS-u przy ul. M. Konopnickiej 18 a (budynek A, sala obsługi klienta) osoby z niepełnosprawnością oraz ich bliscy będą mogli skorzystać z indywidualnych porad takich instytucji jak: ZUS, NFZ i PFRON. Eksperti będą dyżurować w godzinach 10.00-13.00 - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Pracownicy ZUS-u wyjaśnią jak uzyskać świadczenia dla osób z niepełnosprawnościami np. rentę, świadczenie wspierające, świadczenie 500+ dla osób niesamodzielnych, czy dodatek pielęgnacyjny. Będzie można ich zapytać także o bezpłatną rehabilitację leczniczą, pomogą również założyć konto na Platformie Usług Elektronicznych ZUS, by swoje sprawy w ZUS-ie załatwiać bez wychodzenia z domu.

Eksperti z PFRON-u udzielą wskazówek jak zwiększyć swoje szanse na rynku pracy, czy jak wyjechać na turnus rehabilitacyjny oraz jak ubiegać się o różnego rodzaju dofinansowanie. Z kolei pracownicy NFZ-u będą informować o zasadach kwalifikacji na leczenie uzdrowiskowe, doradzą także w kwestiach zdrowego trybu życia. Ponadto będzie można dokonać pomiaru wagi i wzrostu, tkanki tłuszczowej i zawartości wody w organizmie oraz ciśnienia. Osoby zainteresowane będą mogły również wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

### **Dyżury telefoniczne w ZUS**

Przez cały wrzesień oddział ZUS w Bydgoszczy oraz podległe jednostki terenowe z okazji Dni Osób z Niepełnosprawnością organizują specjalne dyżury telefoniczne, w trakcie których będzie można zapytać o świadczenia, które wiążą się z niezdolnością do pracy czy niepełnosprawnością. Dyżury dotyczące świadczenia wspierającego zaplanowano:

- 9 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 356 10 71,
- 12 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 356 10 96,
- 13 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 389 40 23,
- 16 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 341 84 26,
- 19 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 386 68 13,
- 23 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 336 61 43,
- 26 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 333 08 31,
- 30 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 341 84 46.

O rentę socjalną oraz świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, czyli tzw. 500+ dla niesamodzielnych będzie można zapytać ekspertów:

- 13 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 389 40 23,
- 19 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 386 68 13,

- 23 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 336 61 43,
- 26 września w godz. 9-11 pod nr tel. 52 333 08 31.

Więcej na temat Dnia Osób z Niepełnosprawnością w ZUS oraz harmonogram wydarzeń w regionie dostępny jest [tutaj](#).

Krystyna Michałek  
regionalny rzecznik prasowy ZUS  
w województwie kujawsko-pomorskim