

Bydgoszcz, 5 września 2024 r.

Informacja prasowa

## „Tacy sami, bez barier” -pod taki hasłem Dni Osób z Niepełnosprawnością

We wrześniu w całej Polsce Zakład Ubezpieczeń Społecznych wspólnie z instytucjami partnerskimi organizuje Dni Osób z Niepełnosprawnością. Tegoroczne hasło to „Tacy sami, bez barier”. Organizatorzy w ramach wydarzenia zaplanowali m.in. indywidualne spotkania z ekspertami, ciekawe prelekcje, czy dyżury telefoniczne. Jakie wydarzenia przygotował ZUS w Toruniu?

Toruński oddział ZUS wspólnie z partnerami oraz instytucjami lokalnymi działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami zaprasza **12 września** na obchody Dni Osób z Niepełnosprawnością do Kujawsko-Pomorskiego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Toruniu, ul. Żwirki i Wigury 15 - 21 (aula w budynku przedszkola). Wydarzenie rozpocznie się o godz. 9.00. W programie m.in. ciekawe prelekcje, czy spotkania z ekspertami. W jednym miejscu eksperci wielu instytucji, takich jak: ZUS, NFZ, PFRON, US, Stowarzyszenie ds. Osób Niepełnosprawnych, Polski Związek Niewidomych, czy Ośrodek Wsparcia i Testów w Toruniu udzielać będą porad na temat wsparcia oferowanego dla osób z niepełnosprawnością. Będą także stoiska z pracami wykonanymi przez podopiecznych Centrum Pielęgnacji Caritas Diecezji Toruńskiej oraz Fundacji na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Arkadia-informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Pracownicy ZUS-u wyjaśnią jak uzyskać świadczenia dla osób z niepełnosprawnościami np. rentę z tytułu niezdolności do pracy, rentę socjalną, świadczenie wspierające, świadczenie 500+ dla osób niesamodzielnych, a także dodatek pielęgnacyjny. Będzie można ich zapytać także o bezpłatną rehabilitację leczniczą, pomogą założyć konto na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (eZUS), by swoje sprawy w ZUS-ie załatwiać bez wychodzenia z domu.

Eksperci z PFRON-u doradzą m.in. jak zwiększyć swoje szanse na rynku pracy, jak wyjechać na turnus rehabilitacyjny oraz jak ubiegać się o różnego rodzaju dofinansowanie. Z kolei pracownicy NFZ-u udzielą informacji o zasadach kwalifikacji na leczenie uzdrowiskowe, podpowiedzą także w kwestiach zdrowego trybu życia. Ponadto podczas wydarzenia będzie można dokonać pomiaru wagi i wzrostu, tkanki tłuszczowej i zawartości wody w organizmie oraz ciśnienia. Osoby zainteresowane będą mogły również wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

### Dyżury telefoniczne dla osób z niepełnosprawnością

Przez cały wrzesień oddział ZUS w Toruniu oraz podległe jednostki terenowe z okazji Dni Osób z Niepełnosprawnością organizują specjalne dyżury telefoniczne, w trakcie których będzie można zapytać m.in. o świadczenie wspierające, dodatki do świadczeń emerytalno-rentowych, świadczenie rehabilitacyjne, czy zasady przeliczania emerytur i rent.

**6 września** w godz. 8-9.00 pod nr tel. **56 450 67 21** eksperci będą udzielać informacji w sprawie świadczenia wspierającego. O dodatki do świadczeń emerytalno-rentowych będzie można zapytać ekspertów **10 września** w godz. 9-11.00 pod nr tel. **56 610 93 32**, a o zasady przeliczania emerytur i rent **11 września** w godz. 8-9.00 pod nr tel. **56 450 67 21**. Z kolei dyżur dotyczący świadczenia rehabilitacyjnego odbędzie się **11 września** w godz. 9-11.00 pod nr tel. **56 610 93 32** i **20 września**

w godz. 9-10.30 pod nr tel. **54 288 61 59**. Na pytania, jak dokonać zmiany sposobu wypłaty świadczenia z adresu na rachunek bankowy eksperci będą odpowiadać **27 września** w godz. 9-11.00 pod nr tel. **54 282 83 33**.

Więcej na temat Dnia Osób z Niepełnosprawnością w ZUS oraz harmonogram wydarzeń w regionie dostępny jest [tutaj](#).

Krystyna Michałek  
regionalny rzecznik prasowy ZUS  
w województwie kujawsko-pomorskim