

Bydgoszcz, 25 kwietnia 2025 r.

Informacja prasowa

Nowa tablica dalszego trwania życia ma istotne znaczenie dla osób przechodzących na emeryturę

Od 1 kwietnia 2025 roku obowiązuje nowa tablica dalszego trwania życia, która jest stosowana do obliczenia wysokości emerytury dla osób urodzonych po 1948 roku. Średnia długość życia wydłuża się, co ma istotny wpływ na kwotę przyszłej emerytury.

Tablica dalszego trwania życia przedstawia przeciętną liczbę miesięcy, które mogą przeżyć osoby w wieku od 30 do 90 lat. Zgodnie z danymi obowiązującymi od 1 kwietnia, średnia długość życia 60-latków wynosi **266,4 miesiąca**, natomiast 65-latków to **220,8 miesiąca**. W 2024 roku średnia długość życia wynosiła 264,2 miesiąca dla osób w wieku 60 lat oraz 218,9 miesiąca dla seniorów w wieku 65 lat. Dla porównania, w 2023 roku wartości te wyniosły odpowiednio 254,3 i 210,0 miesiąca, a w 2022 roku 238,9 miesiąca dla 60-latków oraz 196,2 miesiąca dla 65-latków – informuje Krystyna Michalek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Tablica jest kluczowym elementem przy obliczaniu emerytury dla osób urodzonych po 31 grudnia 1948 roku. Wysokość świadczenia ustala się na podstawie prostego działania matematycznego: kapitał emerytalny dzielony jest przez przeciętne dalsze trwanie życia. Im większy jest licznik, a im mniejszy mianownik, tym wyższa emerytura – dodaje rzeczniczka.

Jeśli umieralność jest niższa, jak miało to miejsce w ubiegłym roku, statystyczna długość średniego dalszego trwania życia wzrasta, co prowadzi do obniżenia wysokości emerytury. Im dłuższy okres życia na emeryturze uwzględniony w obliczeniach, tym niższe świadczenie. Dla przykładu:

- 60-latka z kapitałem 700 tys. zł otrzyma emeryturę w wysokości 2627,63 zł, co oznacza, że będzie ona niższa o około 22 zł (kapitał zostanie podzielony przez 266,4 miesiąca zamiast przez 264,2 miesiąca).
- 65-latek z kapitałem 700 tys. zł otrzyma emeryturę w wysokości 3170,29 zł, co oznacza, że będzie ona niższa o około 27,50 zł (kapitał zostanie podzielony przez 220,8 miesiąca zamiast przez 218,9 miesiąca).

ZUS będzie wykorzystywał nowe tablice GUS do obliczenia emerytury w ramach zreformowanego systemu emerytalnego dla osób, które przejdą na świadczenie między kwietniem bieżącego roku a marcem 2026 roku. Przyszli świadczeniobiorcy, którzy osiągną wiek emerytalny w tym okresie, nie muszą spieszyć się z decyzją o przejściu na emeryturę, aby skorzystać z tegorocznej tablicy. Przy przyznawaniu emerytury ZUS zawsze sprawdza, która z tablic dotyczących długości życia – obowiązująca w momencie złożenia wniosku o świadczenie czy w momencie ukończenia wieku emerytalnego – będzie korzystniejsza dla zainteresowanego. Na przykład osoba, która osiągnęła wiek emerytalny w maju 2024 roku, będzie mogła skorzystać z tablicy obowiązującej w tamtym okresie, jeśli okaże się ona bardziej korzystna.

Nie wszyscy mogą skorzystać z nowych tablic GUS

Zazwyczaj nowa tablica nie dotyczy osób, które już pobierają emeryturę. Przeliczenie świadczenia jest możliwe jedynie w ściśle określonych sytuacjach, na przykład gdy emeryt, po przyznaniu świadczenia, podejmuje pracę i odprowadza składki emerytalne. Raz w roku lub po zakończeniu zatrudnienia ma on możliwość doliczenia tych składek do swojego świadczenia. Należy jednak zaznaczyć, że najnowsza

tablica będzie stosowana wyłącznie w odniesieniu do dodatkowych składek, a nie do całego świadczenia.

Krystyna Michałek
regionalny rzecznik prasowy ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim