

Bydgoszcz, 20 sierpnia 2025 r.

Informacja prasowa

Zadbaj o zdrowie – bezpłatna rehabilitacja lecznicza pomaga wrócić do pełnej sprawności

Choroba lub uraz nie muszą oznaczać końca aktywności zawodowej. Dzięki programowi rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS możliwe jest odzyskanie zdolności do pracy i powrót do codziennej sprawności – bez ponoszenia kosztów. W 2024 roku skorzystało z niego ponad 3,4 tys. mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego.

Rehabilitacja finansowana przez ZUS to realna pomoc dla osób, które chcą wrócić do zdrowia i pracy po urazach czy chorobach. Dzięki temu programowi wielu ubezpieczonych może odzyskać sprawność i kontynuować swoją karierę. ZUS stale poszerza grono osób, które mogą liczyć na taką pomoc. W tym celu wprowadza nowe profile rehabilitacji leczniczej. Od tego roku mogą z niej skorzystać także osoby z chorobami ośrodkowego układu nerwowego i potrzebujące wczesnej rehabilitacji po wypadkach - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Kto może skorzystać z rehabilitacji leczniczej

Z rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS mogą skorzystać osoby zagrożone długotrwałą niezdolnością do pracy, które po zakończeniu leczenia mają szansę odzyskać zdolność do jej wykonywania. O skierowanie mogą ubiegać się osoby aktywne zawodowo, ubezpieczone w ZUS, a także te, które pobierają zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy. Z programu mogą skorzystać również emeryci, pod warunkiem że są aktywni zawodowo i objęci ubezpieczeniem społecznym.

Jak rozpocząć starania o wyjazd do sanatorium

Najpierw należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym leczenie, który wypełni wniosek PR-4. Wniosek wraz z dokumentacją medyczną (np. kartami informacyjnymi z leczenia, wynikami badań) składa się w dowolnej placówce ZUS lub wysyła pocztą. Lekarz może też przesłać go elektronicznie przez PUE/e-ZUS lub aplikację mZUS.

Decyzja lekarza i formy rehabilitacji

Podstawą udziału w rehabilitacji jest orzeczenie lekarza orzecznika ZUS, wydawane m.in. na wniosek lekarza prowadzącego leczenie. To właśnie lekarz orzecznik ZUS podejmuje decyzję o skierowaniu na rehabilitację oraz określa jej formę.

Rehabilitacja może odbywać się w trybie stacjonarnym, czyli z całodobowym pobytem w ośrodku, m.in. w przypadku problemów z narządem ruchu (również po wypadkach), układem krążenia lub oddechowym, schorzeń psychosomatycznych, chorób onkologicznych po leczeniu nowotworu piersi, zaburzeń głosu czy chorób ośrodkowego układu nerwowego. Możliwa jest także rehabilitacja ambulatoryjna, polegająca na codziennych dojazdach do ośrodka, stosowana przy schorzeniach narządu ruchu oraz układu krążenia, w tym z monitorowaniem telemedycznym. W województwie kujawsko-pomorskim rehabilitacja ambulatoryjna nie jest prowadzona w Toruniu, natomiast w Bydgoszczy realizowana jest wyłącznie w zakresie narządu ruchu.

Jak długo trwa rehabilitacja i jakie są jej koszty?

Rehabilitacja trwa 24 dni, jednak ordynator ośrodka może zdecydować o jej wydłużeniu lub skróceniu. Osoba odbywająca rehabilitację nie ponosi żadnych kosztów związanych z terapią, zakwaterowaniem, wyżywieniem ani dojazdem najtańszym środkiem komunikacji publicznej. Nie trzeba też wykorzystywać urlopu wypoczynkowego – na czas rehabilitacji lekarz wystawia zwolnienie lekarskie.

Gdzie znaleźć więcej informacji

Więcej informacji można znaleźć na stronie ZUS w zakładce Świadczenia → Prewencja i rehabilitacja → Prewencja rentowa. Dostępne są tam także ulotki w formacie PDF opisujące każdy profil rehabilitacji.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim