

Bydgoszcz, 1 października 2025 r.

Informacja prasowa

Październik miesiącem seniorów w ZUS – startuje kolejna edycja Dni Seniora

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wraz z Polskim Związkiem Emerytów i Rencistów, przy wsparciu wielu instytucji partnerskich, zaprasza do udziału w tegorocznych Dniach Seniora. Przez cały październik w różnych miejscowościach odbędą się spotkania, prelekcje i konsultacje z ekspertami. To okazja, by zdobyć rzetelną wiedzę, rozwiać wątpliwości i uzyskać praktyczne wskazówki przydatne w codziennym życiu.

Hasło tegorocznych Dni Seniora – „Świadome decyzje – bezpieczny senior” – przypomina, jak ważne jest bezpieczeństwo w codziennym życiu, finansach i korzystaniu z internetu. Nawiązuje ono również do tematyki kampanii informacyjno-edukacyjnej „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”, której celem jest edukacja finansowa oraz zachęcenie do korzystania z nowoczesnych usług elektronicznych. – Chcemy wspierać osoby starsze w podejmowaniu świadomych i bezpiecznych decyzji – mówi Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Dni Seniora to nie tylko edukacja, ale także doskonała okazja do spotkań, integracji i aktywnego spędzania czasu. Seniorzy mogą nawiązać nowe znajomości, wzmocnić więzi i lepiej zintegrować się z lokalną społecznością.

Pierwsze wydarzenia w naszym województwie odbędą się 2 i 3 października. Kolejne będą organizowane w różnych miejscowościach przez cały miesiąc. Pełny wykaz wydarzeń znajduje się na stronie ZUS: [harmonogram wydarzeń Dni Seniora \(plik xlsx 206 kb\)](#). Zapraszamy seniorów do udziału!

Najbliższe wydarzenia w regionie

2 października

- 9.00–11.00 — Środowiskowy Dom Samopomocy w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Równinna 5. Spotkanie z seniorami i osobami z niepełnosprawnością, możliwość skorzystania z porad i konsultacji.
- 10.00–12.30 — Ośrodek Kultury i Turystyki w Pakości, ul. Św. Jana 14. Dzień Seniora poświęcony promocji zdrowia i aktywności. Punkt informacyjno-konsultacyjny ZUS oraz stanowisko PUE.
- 11.00–14.00 — Włocławskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu, ul. Żabia 12a. Stoisko promocyjno-informacyjne ZUS przygotowane z okazji Międzynarodowego Dnia Ludzi Starszych przez Włocławską Radę Seniorów III Kadencji. Wydarzenie otwarte dla wszystkich seniorów z Włocławka, zarówno zrzeszonych, jak i niezrzeszonych.

3 października

- 10.30–11.30 — Dzienny Dom Seniora Plus w Żninie. Prelekcja: „Otrzymywanie świadczenia na konto bankowe – bezpiecznie, zdrowo i bezgotówkowo” oraz możliwość skorzystania z porad i konsultacji ZUS.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim