

Bydgoszcz, 22 października 2025 r.

Informacja prasowa

Zmiany w stażu pracy od 2026 roku – wnioski o zaświadczenia z ZUS od stycznia

Od 1 stycznia 2026 roku wchodzi w życie zmiany w Kodeksie pracy, które podpisał już Prezydent. Nowe przepisy rozszerzą katalog okresów wliczanych do stażu pracy. Obejmą one m.in. umowy zlecenia, prowadzenie działalności gospodarczej czy pracę zarobkową za granicą. Potwierdzeniem tych okresów będą zaświadczenia z ZUS, wydawane od nowego roku na podstawie dedykowanego wniosku składanego w PUE/eZUS.

Obecnie wiele osób składa wnioski o wydanie zaświadczeń obejmujących cały przebieg ubezpieczenia, w tym również okresy zatrudnienia na podstawie umowy o pracę. Nie jest to jednak konieczne – w tym zakresie przepisy się nie zmieniają, a potwierdzeniem zatrudnienia nadal pozostaje świadectwo pracy.

Zgodnie z nowymi zasadami staż pracy będzie obejmował nie tylko umowy o pracę, ale także inne formy aktywności zawodowej. Do stażu wliczone zostaną m.in. okresy prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej, współpracy z osobą prowadzącą tę działalność oraz czas jej zawieszenia w celu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem. Zostaną również uwzględnione okresy wykonywania umów zlecenia, innych umów o świadczenie usług, umów agencyjnych, a także okresy pracy osób współpracujących z osobami wykonującymi te umowy, jak również okresy członkostwa w rolniczej spółdzielni produkcyjnej i spółdzielni kółek rolniczych – informuje Krystyna Michątek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Potwierdzanie nowych okresów będzie możliwe tylko na podstawie zaświadczeń wydawanych przez ZUS. Wnioski o ich wydanie zostaną udostępnione dopiero po wejściu w życie ustawy – na nowych formularzach dostępnych w systemie PUE/eZUS- dodaje rzeczniczka.

Krystyna Michątek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim