

Bydgoszcz, 17 listopada 2025 r.

Informacja prasowa

Kod C niemal niewidoczny w statystykach zwolnień lekarskich

Zwolnienia lekarskie z kodem C, związane z nadużyciem alkoholu, wciąż stanowią ułamek wszystkich wystawianych w kraju zaświadczeń o niezdolności do pracy. Od stycznia do września 2025 roku ich udział sięgnął jedynie 0,046 proc. wszystkich zwolnień z tytułu choroby własnej w skali kraju i 0,041 proc. w regionie.

W pierwszych trzech kwartałach 2025 r. do Rejestru zaświadczeń lekarskich wpłynęło 7,6 tys. zwolnień z kodem C, z czego 346 w województwie kujawsko-pomorskim. Rok wcześniej odnotowano 7,1 tys. takich przypadków, w tym 373 w regionie. Mimo wzrostu łącznej liczby zwolnień lekarskich udział kodu C pozostaje minimalny. Od stycznia do września 2025 r. lekarze wystawili 16,6 mln zaświadczeń o niezdolności do pracy, a w województwie kujawsko-pomorskim 842,7 tys. Zwolnienia związane z nadużyciem alkoholu stanowiły zaledwie 0,046 proc. wszystkich przypadków w skali kraju i 0,041 proc. w regionie. Rok wcześniej udział ten wynosił odpowiednio 0,044 proc. oraz 0,047 proc. - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

W 2025 r. zwolnienia lekarskie z kodem C obejmowały łącznie 76,9 tys. dni absencji. Najczęściej były one wystawiane na krótkie okresy — od 1 do 5 dni. Takich zaświadczeń lekarze wydali blisko 2,7 tys. Aż 78 proc. zwolnień z kodem C wystawiono mężczyznom. Wśród nich najwięcej zaświadczeń dotyczyło osób w wieku 40–44 lata, natomiast wśród kobiet — w przedziale 30–34 lata.

Do typowych chorób związanych z nadużywaniem alkoholu należą zaburzenia psychiczne, marskość wątroby oraz choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy. Często występują również schorzenia układu krążenia, takie jak powiększenie i niewydolność serca (stłuszczenie mięśnia sercowego), a także problemy z układem oddechowym, m.in. obniżona odporność na zakażenia wirusowe czy zapalenie płuc.

Zwolnienie lekarskie z kodem C wiąże się z brakiem wypłaty zasiłku chorobowego przez pierwsze 5 dni. Zasiłek przysługuje od szóstego dnia, o ile niezdolność do pracy trwa dłużej.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim