

Bydgoszcz, 18 grudnia 2025 r.

Informacja prasowa

100 lat i specjalne świadczenie. Co zmieniło się dla stulatków w 2025 roku?

6 589,67 zł brutto miesięcznie wynosi obecnie świadczenie honorowe dla osób, które ukończyły 100 lat. Większość stulatków otrzymuje je z urzędu, bez składania wniosku. Tylko osoby, które nie pobierają emerytury ani renty z żadnej instytucji emerytalno - rentowej, muszą wystąpić o jego przyznanie.

Przez ponad pół wieku osoby, które ukończyły 100 lat, mogły liczyć na specjalną premię przyznaną w drodze wyjątku. Świadczenie to przyznawane było od 1972 roku i miało stałą wysokość, odpowiadającą kwocie bazowej obowiązującej w dniu setnych urodzin jubilata. W praktyce doprowadziło to do znacznych różnic w wysokości wypłacanych świadczeń, ponieważ raz ustalona kwota pozostawała niezmienna przez całe życie beneficjenta, nie podlegając waloryzacji – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Od 2025 roku zasady przyznawania tzw. emerytury honorowej zostały uregulowane ustawowo. Wprowadzono jednolitą kwotę świadczenia dla wszystkich uprawnionych, niezależnie od daty ukończenia 100 lat. W styczniu bieżącego roku wynosiła ona 6 246,13 zł brutto miesięcznie, natomiast po waloryzacji przeprowadzonej 1 marca 2025 roku wzrosła do 6 589,67 zł brutto. Świadczenie to będzie corocznie podwyższane w marcu i wypłacane dożywotnio jako dodatek do emerytury lub renty, a w przypadku ich braku jako samodzielne świadczenie.

Kto dostanie świadczenie z urzędu, a kto musi złożyć wniosek?

W zdecydowanej większości przypadków seniorzy nie muszą podejmować żadnych działań by otrzymać świadczenie honorowe. Stulatkowie posiadający polskie obywatelstwo, którzy pobierają emeryturę lub rentę, otrzymują dodatkową wypłatę z urzędu. Decyzję o przyznaniu świadczenia honorowego wysyła właściwy organ emerytalno-rentowy, taki jak: ZUS, KRUS, Wojskowe Biuro Emerytalne, Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA czy Biuro Emerytalne Służby Więziennej. Jeżeli dana osoba ma prawo do świadczeń wypłacanych przez więcej niż jeden organ, świadczenie honorowe przyzna i będzie wypłacał ZUS.

Złożenie wniosku jest obowiązkowe w przypadku osób, które nie pobierają emerytury ani renty, ale spełniają pozostałe warunki, czyli ukończyły 100 lat, posiadają polskie obywatelstwo oraz przez co najmniej 10 lat po ukończeniu 16. roku życia miały centrum interesów życiowych w Polsce.

Honorowe świadczenie w regionie – 242 beneficjentów

W województwie kujawsko-pomorskim świadczenie honorowe z ZUS-u z tytułu ukończenia 100 lat otrzymują obecnie 242 osoby. Oddział ZUS w Toruniu realizuje wypłatę 110 takich świadczeń, natomiast Oddział ZUS w Bydgoszczy – 132 honorowych dodatków. Jedną z najstarszych beneficjentek, pobierającą premię za wiek z toruńskiego oddziału ZUS ma 110 lat i obecnie mieszka w Gdańsku. Najstarszy beneficjent tego oddziału ma 105 lat i mieszka w Szwajcarii.

Z kolei najstarsza seniorka otrzymująca świadczenie honorowe z bydgoskiego oddziału ZUS ma 105 lat i mieszka w powiecie chojnickim, natomiast najstarszy senior ma 103 lata i zamieszkuje okolice Bydgoszczy.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim