

Bydgoszcz, 21 stycznia 2026 r.

Informacja prasowa

Babcia lub dziadek zamiast żłobka czy przedszkola. Rodzinna opieka z finansowym wsparciem

Babcia lub dziadek to dla wielu rodzin niezastąpione wsparcie i osoba, której z pełnym zaufaniem powierzamy opiekę nad najmłodszymi. Pracujący rodzice, którzy wybierają taką formę opieki zamiast żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub opieki dziennego opiekuna, mogą skorzystać ze wsparcia finansowego i otrzymać świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” w ramach programu „Aktywny Rodzic”.

„Aktywni rodzice w pracy” to comiesięczne wsparcie finansowe dla pracujących rodziców dzieci w wieku od 12 do 35 miesięcy. Świadczenie wynosi 1500 zł miesięcznie, a w przypadku dziecka z niepełnosprawnością – 1900 zł. Warunkiem otrzymania świadczenia jest spełnienie określonego poziomu aktywności zawodowej przez rodziców oraz to, aby dziecko w tym czasie nie uczęszczało do żłobka, przedszkola, klubu dziecięcego ani nie było objęte opieką dziennego opiekuna – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Jaki jest minimalny poziom aktywności zawodowej, który uprawnia do świadczenia

W przypadku gdy dziecko wychowywane jest wspólnie z drugą osobą (rodzicem, małżonkiem lub partnerem), świadczenie przysługuje, jeżeli oboje rodzice osiągają przychód, którego podstawa wymiaru składek wynosi łącznie co najmniej 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę. Jest to tzw. warunek łązonego poziomu aktywności zawodowej. Dodatkowo każdy z nich z osobna musi wykazać przychód nie niższy niż połowa tej kwoty. Jeśli jednak rodzic prowadzi działalność gospodarczą na preferencyjnych zasadach – korzysta z ulg takich jak „ulga na start”, preferencyjne składki czy „mały ZUS plus” – próg jest niższy i wynosi 30% minimalnego wynagrodzenia. Natomiast w przypadku samodzielnego wychowywania dziecka świadczenie przysługuje, jeżeli podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe wynosi co najmniej 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę.

Gdzie i jak złożyć wniosek

Wniosek o świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” można złożyć wyłącznie w formie elektronicznej, za pośrednictwem aplikacji mZUS, platformy PUE/eZUS, portalu Empatia lub bankowości elektronicznej. Najlepiej zrobić to w miesiącu, w którym dziecko kończy 12 miesięcy. Świadczenie przekazywane jest wyłącznie na wskazany rachunek bankowy.

Program Aktywny Rodzic oferuje trzy rodzaje świadczeń: Aktywni rodzice w pracy, Aktywnie w żłobku oraz Aktywnie w domu. W danym miesiącu na jedno dziecko można pobierać wyłącznie jeden rodzaj świadczenia z programu „Aktywny Rodzic”. Możliwa jest jednak zmiana formy wsparcia, na przykład w przypadku zmiany sytuacji zawodowej wnioskodawcy. Co istotne, świadczenia przysługują niezależnie od dochodu rodziny.

W 2025 roku ZUS wypłacił w ramach programu „Aktywny Rodzic” 6 mld 255 mln zł dla prawie 619 tys. dzieci w całej Polsce. W województwie kujawsko-pomorskim było to 288,8 mln zł dla 29,6 tys. dzieci.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim