

Bydgoszcz, 10 lutego 2026 r.

Informacja prasowa

Pracujący wcześniejsi emeryci i renciści. Czas na rozliczenie przychodów z 2025 roku.

Do końca lutego osoby pobierające wcześniejszą emeryturę lub rentę, które w ubiegłym roku dorabiały do swoich świadczeń, mają czas, aby przekazać do ZUS-u informację o przychodach osiągniętych w 2025 roku. Chodzi o przychody z umowy o pracę, umowy zlecenia, prowadzonej działalności gospodarczej, pełnienia funkcji członka rady nadzorczej, a także uzyskane za granicą.

Wielu seniorów pobierających emerytury i renty dorabia do swoich świadczeń. Część z nich ma obowiązek co roku rozliczyć się z osiągniętych przychodów. Dane o przychodach są potrzebne, aby sprawdzić, czy świadczenia były wypłacane w prawidłowej wysokości. Osoby pobierające wcześniejsze emerytury i renty muszą pilnować limitów dorabiania. Ich przekroczenie może skutkować zmniejszeniem lub zawieszeniem świadczenia - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Przychody z umowy o pracę i umowy zlecenia należy potwierdzić zaświadczeniem od pracodawcy lub zleceniodawcy. Osoby prowadzące działalność gospodarczą składają własne oświadczenie, w którym jako przychód wskazują podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne. Warto przekazać zestawienie przychodów z podziałem na miesiące. Dzięki temu można wybrać korzystniejszy sposób rozliczenia, miesięczny lub roczny. Przekroczenie limitu w niektórych miesiącach nie musi oznaczać konsekwencji finansowych, jeśli w całym roku przychody mieściły się w dopuszczalnych granicach.

Ile można było dorobić w 2025 roku?

W 2025 roku osoby pobierające wcześniejsze emerytury i renty mogły dorobić do **72 562 zł brutto** bez wpływu na świadczenie. Przekroczenie **134 757,80 zł brutto** mogło skutkować jego zawieszeniem. Limity te odpowiadają 70% i 130% przeciętnych miesięcznych wynagrodzeń z ubiegłego roku.

Kto nie musi rozliczać przychodu z ZUS?

Co do zasady osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn, mogą dorabiać bez ograniczeń i nie muszą informować ZUS-u o wysokości przychodów. Inaczej jest w przypadku osób, które wiek emerytalny osiągnęły w 2025 roku, a wcześniej pobierały wcześniejszą emeryturę. Muszą one rozliczyć przychody uzyskane w miesiącach przed ukończeniem tego wieku.

Z obowiązku rozliczenia zwolnieni są między innymi uczniowie szkół ponadpodstawowych oraz studenci do 26. roku życia, którzy pobierają rentę rodzinną i pracują na umowie zlecenia lub agencyjnej. Przychodów nie muszą rozliczać także osoby pobierające emeryturę częściową,

rentę inwalidy wojennego lub wojskowego, których niezdolność do pracy jest związana ze służbą wojskową, a także osoby pobierające rentę rodzinną po takich inwalidach.

Limity dorabiania nie dotyczą także osób pobierających rentę rodzinną, które mają ustalone prawo do emerytury z tytułu osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim