

Bydgoszcz, 13 lutego 2026 r.

Informacja prasowa

ZUS: od marca emerytury i renty wyższe

Od 1 marca świadczenia emerytalno-rentowe oraz dodatki wypłacane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych zostaną waloryzowane i wzrosną o 5,3 proc. Podwyżka zostanie przeprowadzona z urzędu, bez konieczności składania w tej sprawie wniosku.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych co roku podwyższa wypłacane świadczenia długoterminowe oraz dodatki. W tym roku waloryzacja będzie miała charakter wyłącznie procentowy. Wskaźnik o który wzrosną m.in. emerytury i renty wyniesie 105,3 procent. Jest on obliczany na podstawie średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych dla gospodarstw domowych emerytów i rencistów z poprzedniego roku kalendarzowego, powiększonego o co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w tym samym okresie - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

W wyniku waloryzacji kwota najniższej emerytury, renty rodzinnej oraz renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wzrośnie o 99,58 zł i od 1 marca będzie wynosić **1 978,49 zł brutto**. Do tej samej wysokości wzrośnie renta socjalna. Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy wyniesie **1 483,87 zł brutto**. Ponadto kwota graniczna świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji wzrośnie o 135,28 zł, osiągając kwotę **2 687,67 zł brutto**.

Wraz z waloryzacją świadczeń podstawowych wzrosną również dodatki i inne świadczenia pieniężne. Świadczenie przedemerytalne będzie wynosić **1 993,76 zł brutto**. Dodatek dla sieroty zupełnej zostanie podwyższony do 689,17 zł, a dodatek pielęgnacyjny do 366,68 zł. Dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy oraz niezdolnego do samodzielnej egzystencji wyniesie 550,02 zł. Z kolei ryczałt energetyczny będzie wynosił 336,16 zł. Waloryzacja obejmuje świadczenia przyznane do końca lutego 2026 roku.

Waloryzacja bez wniosku, z decyzją

Waloryzacja świadczeń jest przeprowadzana z urzędu i nie wymaga składania żadnych wniosków. Informacje o nowej wysokości świadczeń będzie można sprawdzić na swoim koncie ubezpieczonego na eZUS. Każdy emeryt i rencista otrzyma również decyzję o nowej wysokości świadczenia. Dokument będzie zawierał kwotę emerytury lub renty brutto na ostatni dzień lutego, zastosowany wskaźnik waloryzacji oraz wysokość świadczenia po waloryzacji. W przypadku osób pobierających dodatek pielęgnacyjny decyzja będzie zawierała także informację o jego nowej wysokości.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim