

Bydgoszcz, 19 marca 2026 r.

Informacja prasowa

Od wprowadzenia dłuższego urlopu dla rodziców wcześniaków mija już rok

Już od roku rodzice wcześniaków oraz dzieci urodzonych o czasie, które po porodzie wymagały hospitalizacji, mogą korzystać z uzupełniającego urlopu macierzyńskiego. Rozwiązanie to, wprowadzone 19 marca 2025 r., pozwala wydłużyć opiekę nad dzieckiem nawet o 15 tygodni, a za czas tego urlopu przysługuje zasiłek w wysokości 100 proc. podstawy wymiaru.

Do końca ubiegłego roku w całym kraju 3,9 tys. osób pobrało zasiłek za czas uzupełniającego urlopu macierzyńskiego. Od stycznia do lutego 2026 roku świadczenie otrzymywało 1,7 tys. osób. Są to dane o wypłatach finansowanych z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, które zrealizowali zarówno Zakład Ubezpieczeń Społecznych, jak i pracodawcy.

Z uzupełniającego urlopu macierzyńskiego mogą korzystać rodzice dzieci urodzonych przedwcześnie, a także tych dzieci, które po porodzie musiały przebywać w szpitalu. Za każdy tydzień pobytu dziecka w szpitalu po porodzie przysługuje tydzień dodatkowego urlopu. Maksymalna długość urlopu zależy od tygodnia ciąży, w którym urodziło się dziecko, jego masy urodzeniowej oraz czasu hospitalizacji – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Uzupełniający urlop macierzyński może wynosić maksymalnie:

- **do 15 tygodni** – dla rodziców dzieci urodzonych przed ukończeniem 28. tygodnia ciąży lub o masie urodzeniowej nieprzekraczającej 1000 g,
- **do 8 tygodni** – w przypadku dzieci urodzonych po 28. tygodniu, ale przed 37. tygodniem ciąży, których masa urodzeniowa przekraczała 1000 g,
- **do 8 tygodni** – również w przypadku dzieci urodzonych o czasie (po ukończeniu 37. tygodnia ciąży), jeśli były hospitalizowane przez co najmniej dwa kolejne dni, a pierwszy dzień hospitalizacji przypadł między 5. a 28. dniem po porodzie.

Z uzupełniającego urlopu mogą korzystać również rodzice adopcyjni i zastępczy, jeśli nie są rodziną zastępczą zawodową. Mowa tu o sytuacji, gdy dziecko było w szpitalu po przyjęciu go na wychowanie.

Jakie są terminy i potrzebne dokumenty

Uzupełniający urlop macierzyński można wykorzystać jednorazowo, bez podziału na części. Przysługuje bezpośrednio po urlopie macierzyńskim. Pracownicy powinni złożyć wniosek do pracodawcy najpóźniej 21 dni przed zakończeniem urlopu macierzyńskiego, natomiast inni ubezpieczeni mogą zrobić to później, jednak nadal w trakcie tego urlopu.

Do wypłaty zasiłku za okres uzupełniającego urlopu konieczne jest zaświadczenie ze szpitala, w którym wskazany jest okres hospitalizacji dziecka, tydzień ciąży w chwili porodu oraz masa urodzeniowa. Pracownicy przekazują dokumenty pracodawcy, osoby zatrudnione na umowie zlecenia – zleceniodawcy, a przedsiębiorcy składają je bezpośrednio do ZUS-u.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim