

Bydgoszcz, 25 marca 2026 r.

Informacja prasowa

Liczba rent z tytułu niezdolności do pracy rośnie wraz z wiekiem. ZUS podsumowuje 2025 rok.

W 2025 roku ZUS przyznał 40 076 rent z tytułu niezdolności do pracy. Z danych ZUS wynika, że liczba świadczeń wyraźnie rośnie wraz z wiekiem ubezpieczonych, a najwięcej decyzji dotyczy osób po 50. roku życia. Niemal dwie trzecie nowych rencistów stanowią mężczyźni.

W ubiegłym roku ZUS przyznał 40 076 rent z tytułu niezdolności do pracy, w tym 27 072 renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy, 10 190 rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy oraz 2814 rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji. Najczęściej przyznawane były renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy, które stanowiły około dwóch trzecich wszystkich nowych świadczeń – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Większość nowych rencistów to mężczyźni

Wśród osób, którym przyznano rentę z tytułu niezdolności do pracy, przeważają mężczyźni. W 2025 roku stanowili oni 64 proc, podczas gdy kobiety jedynie 36 proc. Różnice widoczne są także w średnim wieku nowych rencistów. W przypadku mężczyzn wyniósł on 54,1 roku, a kobiet 49,5 roku. Wynika to przede wszystkim z różnego powszechnego wieku emerytalnego, który dla kobiet wynosi 60 lat, a dla mężczyzn 65 lat. Średni wiek osoby, która otrzymała rentę z tytułu niezdolności do pracy, bez podziału na płeć, wyniósł 52,5 roku.

Liczba rent rośnie wraz z wiekiem

Dane wyraźnie pokazują zależność między wiekiem a liczbą przyznawanych świadczeń. W młodszych grupach wiekowych renty z tytułu niezdolności do pracy są przyznawane stosunkowo rzadko. Wśród osób poniżej 30. roku życia liczba nowych rent w poszczególnych rocznikach wynosiła zazwyczaj od kilkudziesięciu do około 200 rocznie w skali kraju. W okolicach 40. roku życia było to już ponad 600–700 świadczeń rocznie, a po 50. roku życia liczba nowych rent przekraczała tysiąc rocznie w jednym roczniku. Najwięcej rent przyznano osobom w wieku 56–58 lat. W tych rocznikach liczba nowych świadczeń wyniosła odpowiednio 1992, 2212 oraz 2402.

Mniej rent tuż przed osiągnięciem wieku emerytalnego

Statystyki pokazują wyraźny spadek liczby nowych rent przyznawanych osobom w wieku zbliżonym do powszechnego wieku emerytalnego. Na przykład kobietom w wieku 58 lat przyznano 1083 renty, a w wieku 59 lat już tylko 463. W przypadku mężczyzn było to odpowiednio 2250 rent w wieku 63 lat i 973 w wieku 64 lat. Może to wynikać z obowiązujących przepisów. Od 1 grudnia 2017 r. rentę z tytułu niezdolności do pracy mogą otrzymać wyłącznie osoby, które nie mają ustalonego prawa do emerytury ani nie spełniają warunków do jej uzyskania.

Profilaktyka zdrowotna pomaga utrzymać zdolność do pracy

Dane ZUS pokazują, jak duże znaczenie mają działania zapobiegające utracie zdolności do pracy. Jednym z nich jest rehabilitacja lecznicza finansowana przez Zakład. Z programu mogą skorzystać osoby ubezpieczone zagrożone utratą zdolności do pracy, u których istnieje szansa, że dzięki rehabilitacji będą mogły nadal pracować. Turnus trwa zazwyczaj 24 dni i obejmuje m.in. zabiegi fizjoterapeutyczne,

ćwiczenia ruchowe, terapię manualną, wsparcie psychologiczne oraz edukację zdrowotną. ZUS pokrywa koszty leczenia, zakwaterowania, wyżywienia oraz dojazdu najtańszym środkiem transportu publicznego do ośrodka rehabilitacyjnego.

ZUS wspiera bezpieczne miejsca pracy

Utrzymaniu zdolności do pracy sprzyjają także działania poprawiające bezpieczeństwo w miejscu pracy. Jednym z nich jest konkurs dla płatników składek na projekty z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy. Przedsiębiorcy mogą otrzymać do 350 tys. zł dofinansowania na inwestycje ograniczające ryzyko wypadków przy pracy lub chorób zawodowych. Na ten cel przeznaczono 150 mln zł. Wnioski o dofinansowanie można było składać od 23 lutego do 24 marca 2026 roku wyłącznie w formie elektronicznej.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim