

Bydgoszcz, 18 marca 2026 r.

Informacja prasowa

Szybciej i wygodniej. Wniosek o ponowne przeliczenie emerytury i renty teraz online

Od 13 marca 2026 r. w portalu eZUS można już przez internet złożyć wniosek ERPO o ponowne przeliczenie świadczenia emerytalno-rentowego. To duże ułatwienie dla wielu emerytów i rencistów.

Dotychczas wniosek ERPO można było składać wyłącznie w formie papierowej. Niektóre osoby, składając dokument przez internet, dołączały jego skan do wniosku POG w eZUS. Rocznie do ZUS wpływało ponad 700 tysięcy takich dokumentów, co czyni ERPO jednym z najczęściej składanych wniosków. Wprowadzenie elektronicznej formy formularza znacząco usprawni ten proces oraz ułatwi wielu świadczeniobiorcom ubieganie się o ponowne obliczenie emerytury lub renty – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Kto może skorzystać z wniosku ERPO

Z wniosku ERPO mogą skorzystać osoby, które mają już przyznaną emeryturę lub rentę z tytułu niezdolności do pracy i:

- przy składaniu wniosku nie miały wszystkich dokumentów potwierdzających okresy ubezpieczenia, które mogą wpłynąć na wysokość świadczenia;
- dopiero teraz mogą udokumentować swoje zarobki – zarówno sprzed przejścia na emeryturę lub rentę, jak i uzyskane już po przyznaniu świadczenia;
- po przyznaniu emerytury lub renty pracowały i opłacały składki na ubezpieczenia społeczne.

Wniosek ERPO klient wypełnia i składa również w sytuacji, gdy ubiega się o ponowne obliczenie świadczenia emerytalno-rentowego przyznanego przez zagraniczną instytucję ubezpieczeniową państwa członkowskiego Unii Europejskiej (UE), Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA), Wielkiej Brytanii lub państwa, z którym Polska zawarła umowę dwustronną o zabezpieczeniu społecznym.

Elektronicznie szybciej i wygodniej

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, ZUS umożliwił składanie wniosku ERPO przez internet – bez konieczności drukowania, podpisywania, wysyłania formularza pocztą czy wizyty w placówce.

Wniosek ERPO nadal można składać także w tradycyjnej, papierowej formie. Elektroniczacja formularza stanowi odpowiedź na oczekiwania emerytów i rencistów podążających za cyfryzacją. Jest to krok w stronę ułatwienia, a nie nałożenia obowiązku.

Zasady składania wniosku ERPO, wymagane dokumenty oraz instrukcję krok po kroku można znaleźć na stronie: <https://www.zus.pl/swiadczenia/emerytury/przeliczanie-emerytur-i-rent>.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim