

Bydgoszcz, 26 marca 2026 r.

Informacja prasowa

ZUS szykuje się do wypłaty pierwszych „trzynastek”

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przygotowuje się do wypłaty dodatkowego rocznego świadczenia pieniężnego, potocznie nazywanego „trzynastą emeryturą”. Pierwszy termin wypłaty przypada na 1 kwietnia. W tym dniu w województwie kujawsko-pomorskim „trzynastkę” otrzyma ponad 64 tys. uprawnionych osób.

Jak co roku, Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca „trzynaste emerytury” w kwietniu. Dodatkowe roczne świadczenie pieniężne przekazywane jest razem ze świadczeniem za ten miesiąc. Pierwsze wypłaty trafią do świadczeniobiorców 1 kwietnia. Środki dla osób pobierających emerytury i renty w tym terminie zostaną przekazane na pocztę 27 marca, natomiast do banków 31 marca. W pierwszej transzy w regionie „trzynastkę” otrzyma ponad 64 tys. osób, na łączną kwotę 126,7 mln zł – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Dodatkowe roczne świadczenie pieniężne przysługuje w wysokości najniższej gwarantowanej emerytury, która od marca tego roku wynosi **1978,49 zł brutto**. Aby je otrzymać, nie trzeba składać żadnego wniosku, ZUS przyzna dodatkowe środki uprawnionym z urzędu. Od świadczenia potrącana jest składka zdrowotna oraz zaliczka na podatek dochodowy, dlatego kwota „na rękę” zależy od wysokości pobieranego świadczenia. Przy emeryturze w wysokości 1000 zł brutto „trzynastka” wyniesie 1743,43 zł netto. W przypadku świadczenia w wysokości 1978,49 zł brutto będzie to 1625,43 zł netto, a przy emeryturze 2500 zł brutto i wyższej — 1563,43 zł netto.

Wypłaty „trzynastek” będą realizowane w standardowych terminach: 1., 6., 10., 15., 20. i 25. dnia miesiąca. Jeśli termin płatności przypada na sobotę, niedzielę lub inny dzień ustawowo wolny od pracy, świadczenie trafia do uprawnionych wcześniej. Na przykład w przypadku terminu 6. wypłata nastąpi najpóźniej do 2 kwietnia. Osoby, których termin płatności przypada na 25. dzień miesiąca, otrzymają „trzynastki” najpóźniej do 23 kwietnia. Natomiast osoby pobierające zasiłek lub świadczenie przedemerytalne, których termin płatności za kwiecień przypada na 1 maja, otrzymają „trzynastkę” najpóźniej do 29 kwietnia.

Kto otrzyma trzynastą emeryturę?

„Trzynasta emerytura” przysługuje osobom, które na dzień 31 marca br. mają prawo do wypłaty jednego z długoterminowych świadczeń. Należą do nich: emerytura (w tym emerytura pomostowa, okresowa emerytura kapitałowa oraz emerytura częściowa), renta z tytułu niezdolności do pracy (w tym renta dla inwalidów wojennych i wojskowych oraz renta wypadkowa), renta szkoleniowa, renta socjalna, renta rodzinna (w tym renta rodzinna po inwalidzie wojennym lub wojskowym oraz renta rodzinna wypadkowa), rodzicielskie świadczenie uzupełniające, świadczenie pieniężne dla cywilnych niewidomych ofiar działań wojennych, nauczycielskie świadczenie kompensacyjne, oraz świadczenie i zasiłek przedemerytalny.

W przypadku prawa do kilku świadczeń wypłacana jest tylko jedna „trzynastka”. Jeśli świadczenia wypłacają dwa różne organy emerytalno-rentowe, „trzynastkę” wypłaca ZUS. W przypadku renty rodzinnej, do której uprawniona jest więcej niż jedna osoba, przysługuje jedno dodatkowe roczne świadczenie. Jest ono dzielone na równe części – w zależności od liczby osób uprawnionych na dzień 31 marca danego roku.

Kto wypłaci trzynastą emeryturę w przypadku tzw. renty wdowiej?

Jeśli renta rodzinna po zmarłym małżonku jest wypłacana łącznie z innym świadczeniem przez dwa organy emerytalno-rentowe, z których jednym jest ZUS, to właśnie ZUS wypłaci „trzynastkę” – niezależnie od tego, czy jego część świadczenia wynosi 100%, czy tylko 15%. Natomiast gdy renta rodzinna po zmarłym małżonku i inne świadczenie są wypłacane przez dwa organy inne niż ZUS (np. Wojskowe Biuro Emerytalne i KRUS), decyzję o przyznaniu i wypłacie „trzynastki” wydaje ten organ, który wypłaca świadczenie w 100%.

Krystyna Michatek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim