

Bydgoszcz, 25 marca 2026 r.

Informacja prasowa

ZUS z myślą o przyszłych mamach

Kobiety w ciąży wymagają szczególnego wsparcia. Dlatego Zakład Ubezpieczeń Społecznych przygotowuje poradnik dla przyszłych mam, który pomoże im lepiej odnaleźć się w systemie ubezpieczeń społecznych.

W poradniku znajdą się informacje o ubezpieczeniu chorobowym oraz wynikających z niego uprawnień do świadczeń w okresie ciąży i po narodzinach dziecka. Publikacja planowana jest na kwiecień. Z myślą o przyszłych mamach Zakład uruchomił także specjalną skrzynkę mailową mama@zus.pl, na którą można kierować pytania i wątpliwości dotyczące działań ZUS. Inicjatywa ta realizowana jest we współpracy z Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

– We wrześniu ubiegłego roku w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich zadeklarowaliśmy, że uczulimy naszych pracowników, by uwzględniali szczególną sytuację kobiet w ciąży i tuż po urodzeniu dziecka. Zaleciliśmy, by postępowania wobec kobiet w ciąży prowadzili ze szczególną empatią, by uwzględniali ich sytuację emocjonalną i zdrowotną. Położyliśmy nacisk na to, by komunikacja z przyszłymi i obecnymi mamami była wyważona i zrozumiała, tak by uniknęły niepotrzebnego stresu. Po kilku miesiącach czas na weryfikację, sprawdzimy jak te zalecenia zostały wdrożone – mówi członek zarządu ZUS Paweł Jaroszek.

Zakład nadal zgodnie z prawem ma obowiązek prowadzić działania kontrolne. Przypomina, że dotyczy to na równi wszystkich ubezpieczonych, bez względu na płeć, rasę, pochodzenie etniczne, narodowość, stan cywilny czy rodzinny. Od początku roku do 23 marca do ZUS wpłynęły 73 703 wnioski o zasiłek chorobowy za czas zwolnień lekarskich w ciąży (zwolnienia z kodem „B”). Dotyczyły 29 233 kobiet. W tym okresie zostały wydane dwie decyzje o odmowie prawa do zasiłku chorobowego (dla dwóch kobiet).

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim