

Bydgoszcz, 9 kwietnia 2026 r.

Informacja prasowa

## Coraz więcej świadczeń z ZUS trafia na konta bankowe

**Przelew zamiast listonosza wybiera zdecydowana większość nowych świadczeniobiorców ZUS. W lutym 2026 r. ponad 87 proc. osób, którym przyznano emeryturę, rentę lub nauczycielskie świadczenie kompensacyjne, zdecydowało się na wypłatę na konto bankowe, w województwie kujawsko-pomorskim – prawie 88,3 proc.**

Większość świadczeń wypłacanych przez ZUS trafia dziś bezpośrednio na konta bankowe. W lutym 2020 roku świadczenia długoterminowe z ZUS-u przelewem bankowym otrzymywało 72,6 proc. emerytów i rencistów w całym kraju, a w województwie kujawsko-pomorskim – ponad 74 proc. Obecnie wskaźnik ubankowienia wynosi w Polsce 81,2 proc., natomiast w regionie 82,8 proc. - informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Spośród około 8,9 mln osób, którym ZUS co miesiąc wypłaca świadczenia emerytalno-rentowe, aż 7,2 mln otrzymuje je na konto bankowe. W województwie kujawsko-pomorskim spośród 481 tys. świadczeń długoterminowych wypłacanych przez ZUS ponad 398 tys. trafia bezpośrednio na rachunki bankowe – dodaje rzeczniczka.

Przelewy bankowe dominują zwłaszcza przy wypłacie nowych świadczeń z ZUS. W lutym 2026 r. ponad 87 proc. osób, którym przyznano emeryturę, rentę lub nauczycielskie świadczenie kompensacyjne, wskazało konto bankowe jako formę wypłaty. W województwie kujawsko-pomorskim udział takich wypłat wyniósł blisko 88,3 proc.

Posiadanie rachunku bankowego zapewnia szybki i wygodny dostęp do pieniędzy – także podczas wyjazdów czy pobytu w sanatorium. Emeryci i renciści, którym świadczenie wciąż przynosi listonosz, mogą w każdej chwili zdecydować się na jego przekazywanie na konto. To rozwiązanie nie tylko wygodne, ale również bezpieczniejsze, ponieważ pieniądze nie są przechowywane w domu, co zmniejsza ryzyko kradzieży lub oszustwa. Warto też pamiętać, że wiele banków oferuje bezpłatny podstawowy rachunek płatniczy dla osób, które nie mają konta w żadnym banku.

### Jak zmienić sposób wypłaty świadczenia z ZUS

Jeśli świadczenie jest obecnie wypłacane gotówką za pośrednictwem poczty, a klient chce otrzymywać je na konto, wystarczy złożyć formularz ZUS EZP. Wniosek można przekazać w placówce ZUS, wysłać pocztą lub złożyć elektronicznie za pośrednictwem platformy eZUS.

Krystyna Michałek  
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS  
w województwie kujawsko-pomorskim