

Bydgoszcz, 23 kwietnia 2026 r.

Informacja prasowa

Blisko 7 tys. zł za 100 lat życia. Tyle dziś wynosi świadczenie honorowe z ZUS-u

Jubileusz setnych urodzin to nie tylko wyjątkowe święto, ale także stałe wsparcie finansowe gwarantowane z budżetu państwa. Stulatkowie otrzymują bowiem co miesiąc świadczenie honorowe. Po ostatniej waloryzacji jego wysokość wynosi już niemal 7 tys. zł brutto miesięcznie.

Najstarsi seniorzy w Polsce mogą liczyć na specjalne świadczenie z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Przysługuje ono osobom, które ukończyły 100 lat i jest wypłacane dożywotnio - najczęściej jako dodatek do emerytury lub renty. Jeśli jednak senior nie pobiera takich świadczeń, pieniądze mogą być wypłacane jako samodzielne wsparcie - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Świadczenie honorowe dla stulatków ma w Polsce ponad 50-letnią historię. Zostało wprowadzone w 1972 roku. Przez wiele lat nie było jednak uregulowane w żadnej ustawie – przyznawano je w drodze wyjątku. Jego wysokość zależała od tzw. kwoty bazowej obowiązującej w dniu setnych urodzin jubilata. W praktyce oznaczało to, że stulatkowie otrzymywali różne kwoty, a raz przyznane świadczenie nie było później podwyższane wraz z waloryzacjami.

Od 1 stycznia 2025 roku zmieniły się zasady przyznawania świadczenia honorowego. Zostały one uregulowane ustawą. Wprowadzono jedną, jednakową kwotę świadczenia dla wszystkich stulatków, bez względu na to, kiedy nabyli do niego prawo. Kwota ta podlega corocznej waloryzacji. Dzięki temu osoby, które kończą 100 lat, otrzymują dziś świadczenie w tej samej wysokości, niezależnie od momentu jego przyznania. W chwili wejścia w życie przepisów wynosiło ono ponad 6,2 tys. zł brutto. Po tegorocznej waloryzacji od 1 marca 2026 roku jest to już **6 938,92 zł brutto miesięcznie** – wyjaśnia rzeczniczka.

Kiedy trzeba złożyć wniosek i ilu jest stulatków

Większość świadczeń honorowych przyznawana jest z urzędu. Dotyczy to osób, które pobierają emeryturę lub rentę. W takiej sytuacji instytucja wypłacająca świadczenie, na przykład ZUS lub KRUS, przyznaje je, bez konieczności składania wniosku.

Wniosek muszą natomiast złożyć osoby, które nie pobierają emerytury ani renty. Aby otrzymać świadczenie, muszą mieć ukończone 100 lat, posiadać polskie obywatelstwo oraz przez co najmniej 10 lat po ukończeniu 16 roku życia mieć centrum interesów życiowych w Polsce.

Z danych ZUS wynika, że w ostatnich miesiącach liczba stulatków otrzymujących świadczenie honorowe w regionie jest nieco niższa niż pod koniec ubiegłego roku. Na koniec grudnia 2025 roku Zakład wypłacał 242 takie świadczenia, natomiast na koniec lutego 2026 roku było ich 233. **Obecnie w województwie kujawsko-pomorskim świadczenie honorowe z ZUS otrzymuje 225 osób, które ukończyły 100 lat.** Oddział ZUS w Toruniu wypłaca 101 takich świadczeń, a oddział w Bydgoszczy 124.

Najstarsza beneficjentka obsługiwana przez toruński ZUS ma 110 lat i mieszka obecnie w Gdańsku. Najstarszy nestor tego oddziału ma 103 lata i mieszka w Grudziądzu. Z kolei najstarsza seniorka

otrzymująca świadczenie honorowe z bydgoskiego oddziału ZUS ma 105 lat i mieszka w powiecie chojnickim, a najstarszy mężczyzna pobierający to świadczenie z tego oddziału ma 103 lata i mieszka w okolicach Bydgoszczy.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim