

## Tej wiosny daj dobry przykład i zbadaj piersi!

**Według marcowych danych NFZ z profilaktycznej mammografii skorzystała niespełna jedna na trzy uprawnione kobiety<sup>1</sup>. To smutne dane, bo rak piersi jest nowotworem, który atakuje najczęściej. Wykonaj bezpłatną mammografię jeszcze tej wiosny i daj dobry przykład mamie, córce, przyjaciółce! Mammobusy przyjadą do twojej miejscowości lada dzień.**

Statystyki są bezlitosne. Rak piersi to najczęstszy nowotwór, na który chorują Polki. W ciągu roku diagnozuje się ponad 21 tysięcy nowych zachorowań.<sup>2</sup> To dlatego kobiety powinny regularnie wykonywać mammografię. Panie między **45 a 74 rokiem życia** raz na dwa lata mogą z niej skorzystać **bezpłatnie i bez skierowania**. Refunduje ją NFZ.

- Na mammografię potrzeba dosłownie **pięć minut**. Nie trzeba się też specjalnie przygotowywać. Wystarczy zapisać się, zabrać ze sobą dokument tożsamości i przyjść na umówioną godzinę – namawia Dorota Sepko, prezes stowarzyszenia Moja Mammografia i dyrektor operacyjna firmy Geneva Trust Polska, która od lat na zlecenie NFZ wykonuje bezpłatną mammografię. – Zapisy są szybkie i intuicyjne. Można na przykład wejść na stronę **rejestracja.mojamammografia.pl** lub zadzwonić pod numer **58 767 34 44**. W bazie mamy wiele wolnych terminów.

Specjaliści podkreślają, że warto się badać, bo im wcześniej zdiagnozowana choroba, tym leczenie jest mniej inwazyjne, a szanse na całkowity powrót do zdrowia są większe. Wcześniej zdiagnozowany rak bardzo często jest całkowicie wyleczalny.

- Mammografia polega na wykonaniu **czterech zdjęć rentgenowskich**, po dwa dla każdej piersi. Nasze mammobusy dysponują wysokiej jakości mammografiami, a proces wykonywania zdjęć jest wspomagany przez sztuczną inteligencję – tłumaczy Andrzej Stencel, prezes firmy Geneva Trust Polska, która w ubiegłym roku zrealizowała ponad 255,3 tysięcy takich badań w ok. 5 tysiącach miejscowości we wszystkich województwach.

W najbliższym czasie mammobusy przyjadą m.in. do:

- 13.04.2026 Świecie przy Kauflandzie, ul. Parkowa 6

---

<sup>1</sup> <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/dane-o-realizacji-programow/>

<sup>2</sup> <https://onkologia.pacjent.gov.pl/pl/kompendium-chorob-nowotworowych/piers/epidemiologia>

- 17.04.2026 Piotrków Kujawski na Rynku
- 20.04.2026 Osiężciny przy OSP, ul. Rataja 4
- 21.04.2026 Nieszawa przy przystani promowej, Plac gen Hallera (ul. Drzewna 4)
- 23.04.2026 Bądkowo przy Urzędzie Gminy, ul. Włocławska 82
- 30.04.2026 Łasin plac przy budynku Przychodni Rejonowej w Łasinie, ul. Radzyńska 4

Więcej miejscowości na stronie [pacjent.gov.pl/zapobiegaj/zbadaj-piersi-mammobus-przyjedzie-do-ciebie](http://pacjent.gov.pl/zapobiegaj/zbadaj-piersi-mammobus-przyjedzie-do-ciebie) .