

Bydgoszcz, 31 marca 2026 r.

Informacja prasowa

Uczeń lub student może od marca dorobić więcej do renty rodzinnej

Dobra wiadomość dla uczniów i studentów, którzy pracują i jednocześnie pobierają rentę rodzinną. Od 1 marca obowiązują wyższe limity dorabiania, co oznacza, że młodzi mogą zarobić więcej bez ryzyka zmniejszenia świadczenia.

Coraz więcej młodych osób podejmuje pracę już w trakcie nauki i rozpoczyna swoją aktywność zawodową. Wśród nich są także uczniowie i studenci pobierający rentę rodzinną. W ich przypadku wysokość osiągniętych zarobków ma duże znaczenie, ponieważ po przekroczeniu określonych progów świadczenie wypłacane przez ZUS może zostać zmniejszone lub zawieszony – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Jeśli miesięczny przychód nie przekroczy **6438,50 zł brutto**, czyli 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, renta rodzinna będzie wypłacana w pełnej wysokości. Gdy zarobki przekroczą **11 957,20 zł brutto**, czyli 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, ZUS może zawiesić wypłatę świadczenia. Natomiast w przypadku przychodów pomiędzy **6438,50 zł a 11 957,20 zł brutto** renta może zostać zmniejszona o kwotę przekroczenia limitu, jednak nie więcej niż wynosi maksymalna kwota zmniejszenia. Dla jednej osoby pobierającej rentę rodzinną jest to **841,05 zł**.

Jeśli do renty rodzinnej uprawnionych jest kilka osób, przekroczenie limitu przychodu wpływa tylko na część świadczenia należnego tej osobie, która osiąga dodatkowe zarobki.

Nie każdy przychód wpływa na rentę

Na zmniejszenie lub zawieszenie renty rodzinnej wpływają przede wszystkim przychody z pracy lub innej działalności objętej obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi, na przykład z umowy o pracę, umowy zlecenia czy umowy o dzieło zawartej z własnym pracodawcą.

Nie zawsze jednak składki muszą być odprowadzane. Umowa zlecenia zawarta z uczniem lub studentem do 26. roku życia nie podlega obowiązkowym składkom na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne. Oznacza to, że przychody z takiej umowy co do zasady nie są wliczane do limitu dorabiania, który może wpływać na ograniczenie wysokości renty rodzinnej. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy uczeń lub student wykonuje umowę zlecenia dla firmy, w której jednocześnie jest zatrudniony na podstawie umowy o pracę. Wtedy taki przychód jest już brany pod uwagę przy ustalaniu limitu.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim