

Bydgoszcz, 14 maja 2026 r.

Informacja prasowa

## Prawie 880 tys. emerytów nadal pracuje

Aktywność zawodowa po przejściu na emeryturę staje się coraz powszechniejsza. W ciągu ostatnich dziesięciu lat liczba pracujących seniorów wzrosła z 575,4 tys. do 879,5 tys., czyli o 52,9 proc. Jedyny spadek odnotowano w 2020 roku, gdy mniej emerytów pracowało niż rok wcześniej.

Choć liczba pracujących emerytów nadal stale rośnie, dynamika tego wzrostu jest obecnie znacznie mniejsza niż kilka lat temu. W 2017 roku liczba takich osób zwiększyła się o 93,5 tys., rok później o 57,6 tys., natomiast w 2025 roku wzrost wyniósł już tylko 6,9 tys. osób - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim

Coraz więcej seniorów pozostaje aktywnych zawodowo mimo uzyskania prawa do emerytury. Na koniec 2025 roku na 1000 osób pobierających emeryturę przypadało 119 pracujących emerytów w województwie kujawsko-pomorskim. W skali kraju takich osób było 137.

Kobiety wyraźnie dominują wśród pracujących emerytów. Pod koniec ubiegłego roku stanowiły 58,2 proc. aktywnych zawodowo seniorów. Od tej reguły jest jednak jeden wyjątek. W województwie śląskim więcej pracujących emerytów stanowili mężczyźni, których udział wyniósł 51,5 proc.

Ponad 96,8 proc. pracujących seniorów to osoby w wieku co najmniej 60/65 lat i więcej. Średni wiek aktywnego zawodowo seniora wynosił 67 lat i 10 miesięcy. Wśród mężczyzn było to 69 lat i 6 miesięcy, a wśród kobiet - 66 lat i 7 miesięcy.

Najwięcej pracujących emerytów było zatrudnionych na etacie. Umowa o pracę dotyczyła 37 proc. aktywnych zawodowo seniorów. Niemal co trzeci prowadził pozarolniczą działalność gospodarczą, a ponad jedna czwarta wykonywała pracę na podstawie umowy zlecenia.

Wieloletnie doświadczenie, dyspozycyjność i kompetencje zdobywane przez lata coraz częściej okazują się równie ważne jak młody wiek, mobilność czy gotowość do zdobywania nowych kwalifikacji. Pracodawcy coraz bardziej doceniają starszych pracowników za ich profesjonalizm, odpowiedzialność i praktyczne umiejętności. Wielu seniorów mimo osiągnięcia wieku emerytalnego nadal chce pozostać aktywnych zawodowo oraz dzielić się swoją wiedzą i umiejętnościami.

Sektor ochrony zdrowia i pomocy społecznej pozostaje branżą zatrudniającą największą liczbę emerytów. Pracuje w nim 17,2 proc. aktywnych zawodowo seniorów, przy czym sektor ten

zdecydowanie częściej wybierają kobiety. Stanowią one 25,2 proc. wszystkich pracujących emerytów zatrudnionych w tej gałęzi gospodarki. Mężczyźni najczęściej kontynuują pracę w przetwórstwie przemysłowym, gdzie zatrudnionych jest 14,8 proc. aktywnych zawodowo emerytów. Seniorzy chętnie pracują także w handlu hurtowym i detalicznym oraz naprawie pojazdów samochodowych i motocykli. W tym sektorze pracuje 12,5 proc. emerytów.

Największa grupa pracujących emerytów mieszka w województwie mazowieckim i śląskim. Regiony te skupiają odpowiednio 16,5 proc. oraz 13,8 proc. wszystkich aktywnych zawodowo seniorów w kraju. Najmniejszy udział odnotowano w województwie opolskim, gdzie mieszka 2,3 proc. pracujących emerytów.

Krystyna Michałek  
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS  
w województwie kujawsko-pomorskim