

Bydgoszcz, 19 maja 2026 r.

Informacja prasowa

Nowy adres lub konto bankowe? ZUS przypomina o aktualizacji danych

Informację o zmianie miejsca zamieszkania lub numeru rachunku bankowego warto jak najszybciej przekazać do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. O konieczności aktualizacji danych powinny pamiętać przede wszystkim osoby pobierające emerytury, renty oraz inne świadczenia wypłacane przez ZUS.

Brak aktualnych danych może spowodować problemy z otrzymaniem środków pieniężnych w ustalonym terminie. Jeśli świadczenie zostanie wysłane na nieaktualny adres lub przekazane na zamknięte konto bankowe, wróci do ZUS-u, a senior będzie musiał poczekać na ponowną realizację wypłaty.

Jak podkreśla Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa kujawsko-pomorskiego, nieaktualny adres może stanowić ryzyko, że ważna korespondencja trafi do niepowołanych osób i może zostać wykorzystana do kradzieży danych osobowych.

ZUS przypomina, że **zmianę adresu lub rachunku bankowego najlepiej zgłosić odpowiednio wcześniej – co najmniej 20 dni przed terminem wypłaty świadczenia**. Pozwoli to uniknąć opóźnień w przekazaniu wypłaty emerytury lub renty.

Aktualizacji danych można dokonać na formularzu EZP. Dokument można złożyć osobiście w placówce ZUS-u, przesłać pocztą albo wysłać elektronicznie za pośrednictwem platformy eZUS.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim