

Bydgoszcz, 1 czerwca 2026 r.

Informacja prasowa

W czerwcu oszczędności emerytalne na kontach w ZUS wyraźnie wzrosną

Dzięki czerwcowej waloryzacji składek emerytalnych oszczędności zgromadzone na kontach w ZUS wyraźnie wzrosną, co w przyszłości przełoży się na wyższe świadczenia. Stan kont emerytalnych oraz kapitału początkowego zwiększy się o 9,81 proc., natomiast środki zgromadzone na subkontach wzrosną o 10,61 proc.

Składki emerytalne zapisane na kontach ubezpieczonych w ZUS podlegają corocznej waloryzacji. W tym roku wskaźnik waloryzacji składek wynosi **109,81 proc.** Ten sam wskaźnik stosowany jest również do kapitału początkowego osób, które pracowały przed 1999 rokiem – informuje Krystyna Michątek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Wysokość wskaźnika waloryzacji składek zależy przede wszystkim od inflacji oraz wzrostu przypisu składek emerytalnych w poprzednim roku. Przepisy gwarantują jednak, że wskaźnik waloryzacji nie może być ujemny.

Dla przykładu, osoba, która zgromadziła na koncie w ZUS 450 tys. zł, dzięki waloryzacji zyskała ponad 44,1 tys. zł, a wartość jej środków wzrosła do ponad 494,1 tys. zł. Z kolei przy kapitale wynoszącym 850 tys. zł stan konta zwiększył się o blisko 83,4 tys. zł, osiągając 933,4 tys. zł.

Subkonta z wyższą waloryzacją

Jeszcze wyższy wskaźnik waloryzacji dotyczy subkont, na które trafiają środki przeniesione z otwartych funduszy emerytalnych (OFE) oraz część składek emerytalnych odprowadzanych od maja 2011 roku. W tym roku wynosi on **110,61 proc.** Wysokość wskaźnika waloryzacji subkonta zależy od przeciętnego wzrostu nominalnego PKB w ostatnich pięciu latach poprzedzających termin waloryzacji. Także w tym przypadku przepisy gwarantują, że wskaźnik waloryzacji nie może być ujemny.

Zyskują najmłodszy i pracujący dłużej

Dopisywane co roku do konta kwoty mają szczególne znaczenie dla osób, którym do emerytury pozostało jeszcze wiele lat. Każda waloryzacja zwiększa bowiem wartość środków zgromadzonych na koncie, a kolejne podwyżki naliczane są od coraz wyższej kwoty. Dane ZUS potwierdzają prostą zależność: im później przechodzimy na emeryturę, tym wyższe otrzymujemy świadczenie. Im dłużej pracujemy i opłacamy składki, tym większy kapitał emerytalny gromadzimy.

Wśród rekordzistów pobierających emerytury w wysokości kilkunastu, a nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych miesięcznie są osoby z bardzo długim stażem pracy. W województwie kujawsko-pomorskim najwyższa emerytura przekracza 42 tys. zł brutto miesięcznie. Otrzymuje ją kobieta, która zakończyła aktywność zawodową w wieku 81 lat, legitymując się 61-letnim stażem pracy. Z kolei najwyższa emerytura w kraju, wypłacana w województwie śląskim, przekracza 54 tys. zł brutto miesięcznie. Pobiera ją mężczyzna, który przeszedł na emeryturę w wieku 86 lat i przepracował 68 lat.

Aktywni 50 plus i nie tylko

Legalna praca i odprowadzanie składek na ubezpieczenie emerytalne w ZUS-ie to inwestycja w przyszłą emeryturę. Warto również na bieżąco śledzić stan swojego konta w ZUS oraz waloryzację zgromadzonych środków. Każdy ubezpieczony może sprawdzić te informacje, logując się do swojego profilu na eZUS (dawniej PUE ZUS), bez wychodzenia z domu. Konto w ZUS-ie jest tak samo ważne jak to w banku, bo zgromadzone na nim środki będą zabezpieczały naszą przyszłość emerytalną.

Po przeprowadzeniu czerwcowej waloryzacji ZUS przygotowuje dla każdego ubezpieczonego urodzonego po 31 grudnia 1948 r. Informację o Stanie Konta Ubezpieczonego (IOSKU). Dokument będzie dostępny elektronicznie na profilu eZUS. ZUS nie wysyła już tych informacji w formie papierowej.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim