

Bydgoszcz, 11 czerwca 2026 r.

Informacja prasowa

Praca i opieka nad dzieckiem? Rodzice chętnie korzystają z tego świadczenia

Tysiące rodziców z Kujaw i Pomorza korzystają już ze świadczenia „Aktywni rodzice w pracy”. W 2025 roku świadczenie wypłacono na 10,4 tys. dzieci w regionie, a w pierwszych czterech miesiącach tego roku – na 6,9 tys. dzieci. „Aktywni rodzice w pracy” to jedno z trzech świadczeń dostępnych w programie Aktywny Rodzic, przeznaczone dla rodziców łączących aktywność zawodową z opieką nad małym dzieckiem.

Świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” przysługuje aktywnym zawodowo rodzicom dzieci w wieku od 12 do 35 miesięcy, które nie uczęszczają do żłobka, klubu dziecięcego ani przedszkola oraz nie są objęte opieką dziennego opiekuna. Wysokość wsparcia wynosi 1500 zł miesięcznie na dziecko. W przypadku dziecka posiadającego odpowiednie orzeczenie o niepełnosprawności kwota świadczenia jest wyższa i wynosi 1900 zł miesięcznie - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim

Należne środki są przekazywane bezpośrednio na rachunek bankowy rodzica, który sam decyduje o sposobie ich wykorzystania. Co ważne, świadczenie przysługuje w pełnej wysokości również wtedy, gdy prawo do niego zostało przyznane w trakcie miesiąca. Jeśli rodzice sprawują nad dzieckiem opiekę naprzemienną zgodnie z orzeczeniem sądu, każdemu z nich przysługuje połowa kwoty świadczenia.

Aktywni rodzice w pracy w liczbach

Od 1 października 2024 r. do 31 maja 2026 r. do ZUS-u wpłynęło 343,1 tys. wniosków o świadczenie „Aktywni rodzice w pracy”, obejmujących 349,8 tys. dzieci. W województwie kujawsko-pomorskim złożono w tym czasie 16,5 tys. wniosków na 16,8 tys. dzieci. W pierwszych czterech miesiącach br. świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” wypłacono na 143 tys. dzieci w całym kraju, w tym na 6,9 tys. dzieci w województwie kujawsko-pomorskim.

Dla aktywnych zawodowo rodziców i opiekunów

Świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” przysługuje rodzicom, opiekunom faktycznym, rodzicom zastępczym oraz osobom prowadzącym rodzinny dom dziecka, którzy są zatrudnieni na etacie, wykonują pracę na w ramach umowy zlecenia lub prowadzą własną działalność gospodarczą. Warunek jaki musi być spełniony to zgłoszenie do ubezpieczenia emerytalnego i rentowego. Dlatego osoby, które wykonują pracę wyłącznie na podstawie umowy o dzieło, nie mają prawa do tego świadczenia.

Warto podkreślić, że świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” przysługuje nie tylko osobom ubezpieczonym w ZUS-ie, ale również osobom objętym ubezpieczeniem emerytalno-rentowym rolników, pracującym w służbach mundurowych na podstawie stosunku służbowego, m.in. żołnierzom zawodowym i policjantom, a także pobierającym zasiłek macierzyński, chorobowy, opiekuńczy lub wyrównawczy, świadczenie rehabilitacyjne albo wynagrodzenie za czas niezdolności do pracy zgodnie z Kodeksem pracy.

Aby otrzymać świadczenie, należy wykazać minimalny poziom przychodów, od których opłacane są składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe. Ten wymóg dotyczy zarówno osoby wnioskującej, jak

i osoby, z którą wspólnie jest wychowywane dziecko. Jest to tzw. warunek łączonego poziomu aktywności zawodowej.

Świadczenie przysługuje, jeżeli oboje rodzice lub opiekunowie osiągają przychód, od którego podstawa wymiaru składek wynosi co najmniej 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę. Dodatkowo każdy z nich z osobna musi wykazać przychód nie niższy niż połowa tej kwoty. W 2026 roku minimalne wynagrodzenie wynosi 4806 zł brutto. Jeśli jednak rodzic prowadzi działalność gospodarczą na preferencyjnych zasadach tj. korzysta z ulg takich jak „ulga na start”, preferencyjne składki czy „mały ZUS plus”, próg jest niższy i wynosi 30% minimalnego wynagrodzenia.

100 proc. minimalnego wynagrodzenia dla jednego rodzica

Osoby samodzielnie wychowujące dziecko nie muszą wykazywać aktywności zawodowej przez drugiego rodzica. Wymagane jest jednak w ich przypadku, aby podstawa składek emerytalno-rentowych nie była niższa niż 100 proc. minimalnego wynagrodzenia za pracę.

Wniosek tylko elektronicznie, najszybciej przez aplikację mZUS

Rodzic może złożyć wniosek o przyznanie świadczenia „Aktywni rodzice w pracy” wyłącznie przez internet. Ma do wyboru jeden z czterech dostępnych kanałów: platforma eZUS, aplikacja mobilna mZUS, bankowość elektroniczna oraz portal Emp@tia.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim