

Bydgoszcz, 23 czerwca 2026 r.

Informacja prasowa

Ojcowie coraz chętniej biorą urlop rodzicielski

Ponad 2 tys. ojców z województwa kujawsko-pomorskiego skorzystało z urlopu rodzicielskiego już w ciągu pierwszych pięciu miesięcy 2026 roku. To niemal tyle samo, ile przez cały 2025 rok. Podobny trend widać w całym kraju. Liczba mężczyzn korzystających z tego uprawnienia rośnie z roku na rok, a ojcowie coraz aktywniej uczestniczą w opiece nad dziećmi.

Statystyki ZUS pokazują, że od czasu wydłużenia urlopu rodzicielskiego systematycznie rośnie liczba ojców korzystających z tego uprawnienia. Od kwietnia 2023 roku urlop rodzicielski trwa o 9 tygodni dłużej. Obowiązuje przy tym zasada, że mama i tata mają po 9 tygodni urlopu, których nie mogą przenieść na drugiego opiekuna. Niewykorzystana część urlopu przepada. Przed wprowadzeniem tych zmian ojcowie stosunkowo rzadko korzystali z urlopu rodzicielskiego. Nowe przepisy stały się impulsem do większego zaangażowania mężczyzn w opiekę nad dziećmi – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

W 2024 roku z urlopu rodzicielskiego skorzystało 1,6 tys. ojców z województwa kujawsko-pomorskiego. Rok później było ich już blisko 2,1 tys., a tylko od stycznia do maja 2026 roku ponad 2 tys. Podobny trend widać w całym kraju.

Równi w domu – równi w pracy

Fundacja Share The Care we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych prowadzi kampanię informacyjną „Równi w domu – równi w pracy. To się wszystkim opłaca”. Kampania buduje świadomość, że równość rodzicielska i równość na rynku pracy to dwie strony tej samej monety. Pokazuje, że na tej równowadze korzystają kobiety, mężczyźni, dzieci, a także pracodawcy, społeczeństwo i gospodarka.

Mężczyźni, którzy zaangażowali się w tę kampanię, nie mają wątpliwości, że urlop rodzicielski wpłynął na ich rodziny bardzo pozytywnie:

– Partnerski podział urlopu daje ojcom tę przewagę, by być z dzieckiem od samego początku, gdy najpierw dziecko leży, potem podnosi głowę... mija dosłownie chwila i chodzi. To jest fajne, by w tym uczestniczyć, bo widzimy jak ten człowiek się zmienia, a na początku dzieje się to bardzo szybko – wspomina Michał Wiśniewski.

Ojcowie, którzy zdecydowali się na urlop rodzicielski, podkreślają, że opieka nad maluchem to nie tylko budowanie wartościowych relacji, ale też pełnoetatowa praca:

– Zdecydowanie zyskałem do tego jeszcze większy szacunek. Z perspektywy czasu widzę też, jak ważne jest systemowe wsparcie tych decyzji. Ogromną rolę w tym, czy ojcowie realnie korzystają z urlopów rodzicielskich, mają postawa pracodawcy i kultura organizacyjna. Tym, którzy mają urlop rodzicielski przed sobą albo wciąż się wahają, życzę odwagi, żeby się jednak zdecydować, bo to doświadczenie, które zostanie z nami na zawsze – podkreśla Mateusz Piórko.

Mniej tatów korzysta z urlopu ojcowskiego

Ojcowie mogą korzystać nie tylko z urlopu rodzicielskiego, ale także z dwutygodniowego urlopu ojcowskiego. Choć to uprawnienie funkcjonuje od kilkunastu lat i jest dobrze znane rodzicom, zainteresowanie nim słabnie. Trendu tego nie można tłumaczyć wyłącznie spadkiem liczby urodzeń. W województwie kujawsko-pomorskim w 2024 roku zasiłek macierzyński za czas urlopu ojcowskiego pobrało 7,6 tys. ojców. W 2025 roku liczba ta spadła do 6,5 tys., a od stycznia do maja 2026 roku świadczenie otrzymało 2,5 tys. mężczyzn.

Przewodnik ZUS po zasiłkach dla rodziców

Dla przyszłych i obecnych rodziców ZUS przygotował specjalny poradnik, dzięki któremu jest im łatwiej odnaleźć się w gąszczu przepisów ubezpieczeniowych. Znajdą w nim najważniejsze informacje o ubezpieczeniach społecznych i o tym, jakie świadczenia mogą z nich otrzymać. Publikacja opisuje szczegółowo zasady korzystania z:

- zasiłku macierzyńskiego,
- zasiłku chorobowego z powodu niezdolności do pracy w trakcie ciąży
- zasiłku opiekuńczego, który przysługuje na opiekę nad chorym dzieckiem.

Poradnik odnosi się do aktywności takich jak praca na etat, zlecenie czy prowadzenie własnej firmy oraz innych mniej typowych sytuacji. Jest on dostępny m.in. na stronie internetowej [zus.pl](https://z.us.pl).

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim