

Bydgoszcz, 1 lipca 2026 r.

Informacja prasowa

1 lipca startuje „Dobry Start”. Rodzice mogą składać wnioski

Od 1 lipca rodzice i opiekunowie mogą już składać wnioski o świadczenie z programu „Dobry Start”. Jednorazowe wsparcie w wysokości 300 zł przysługuje na każde dziecko uczące się w szkole do ukończenia 20. roku życia, a w przypadku dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością – do ukończenia 24 lat.

Świadczenie w wysokości 300 zł ma pomóc rodzicom w pokryciu części wydatków związanych z przygotowaniem dziecka do nowego roku szkolnego. Wsparcie przysługuje niezależnie od dochodów rodziny i sytuacji zawodowej rodziców. Dodatek należy się uczniom szkół podstawowych, ponadpodstawowych, policealnych oraz innych placówek edukacyjnych – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

W 2025 roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłacił świadczenia dla ponad 4,7 mln dzieci w całej Polsce. Łączna kwota wsparcia przekroczyła 1,4 mld zł. Na Kujawach i Pomorzu świadczenie otrzymało ponad 247,4 tys. dzieci, a do rodzin trafiło przeszło 74,3 mln zł. Najwięcej wypłat zrealizowano w Bydgoszczy (36,3 tys. dzieci), Toruniu (21,7 tys.), powiecie bydgoskim (13,6 tys.) oraz inowrocławskim (12,8 tys.).

Świadczenie „Dobry Start” przysługuje raz w roku na dziecko uczące się w szkole do ukończenia 20. roku życia, a w przypadku dzieci z niepełnosprawnością – do ukończenia 24. roku życia. Wiek uprawniający do otrzymania wsparcia liczony jest rocznikowo, co oznacza, że ze wsparcia mogą skorzystać również uczniowie ostatnich klas liceów, techników i szkół policealnych, którzy ukończyli ten wiek jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego. Program nie obejmuje dzieci uczęszczających do tzw. zerówek ani studentów.

Jak ubiegać się o 300 zł ?

Wnioski o świadczenie „Dobry Start” można składać od 1 lipca do 30 listopada. Osoby, które prześlą dokumenty do końca sierpnia, otrzymają świadczenie najpóźniej do 30 września.

Wniosek o świadczenie można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem aplikacji mZUS, platformy eZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia. Przed wysłaniem formularza warto sprawdzić poprawność danych dziecka, a przede wszystkim PESEL, nazwę i adres szkoły oraz numer rachunku bankowego.

Informacje dotyczące przyznania świadczenia oraz cała korespondencja związana z obsługą wniosku będą przekazywane elektronicznie za pośrednictwem indywidualnego profilu na eZUS. Dotyczy to również osób, które złożyły wniosek przez bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia.

Świadczenie będzie wypłacane wyłącznie na rachunek bankowy wskazany we wniosku.

Świadczenie dobry start - podstawowe dane za okres od 1.01. do 31.12.2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba złożonych wniosków	Liczba dzieci, na które wypłacono świadczenie	Kwota wypłaconych świadczeń wychowawczych
KRAJ	3 338 765	4 702 594	1 411 134 900,00
KUJAWSKO-POMORSKIE	177 070	247 707	74 329 650,00
ALEKSANDROWSKI	4 557	6 343	1 902 300,00
BRODNICKI	7 465	10 835	3 250 800,00
BYDGOSKI	13 650	19 431	5 831 700,00
BYDGOSZCZ	26 913	36 321	10 894 650,00
CHEŁMIŃSKI	4 321	6 159	1 848 450,00
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKI	3 876	5 580	1 675 200,00
GRUDZIĄDZ	7 371	10 031	3 011 250,00
GRUDZIĄDZKI	4 161	6 063	1 819 950,00
INOWROCŁAWSKI	12 861	17 390	5 217 600,00
LIPNOWSKI	5 589	8 097	2 428 800,00
MOGILEŃSKI	3 809	5 339	1 602 000,00
NAKIELSKI	7 602	10 906	3 274 650,00
RADZIEJOWSKI	3 138	4 371	1 311 600,00
RYPIŃSKI	3 755	5 348	1 604 250,00
SĘPOLEŃSKI	3 409	5 008	1 502 100,00
ŚWIECKI	8 675	12 385	3 716 400,00
TORUŃ	15 972	21 749	6 528 000,00
TORUŃSKI	11 793	16 880	5 064 000,00
TUCHOLSKI	4 290	6 390	1 917 450,00
WĄBRZESKI	2 785	4 011	1 204 200,00
WŁOCŁAWEK	7 399	9 808	2 943 150,00
WŁOCŁAWSKI	7 613	10 591	3 178 950,00
ŻNIŃSKI	6 066	8 671	2 602 200,00

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim