

Bydgoszcz, 7 sierpnia 2026 r.

Informacja prasowa

Ponad 31 tys. mieszkańców regionu skorzystało z rehabilitacji ZUS. Od kwietnia orzekają także fizjoterapeuci

Ponad 31,2 tys. mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego skorzystało w ciągu ostatnich dziesięciu lat z rehabilitacji leczniczej finansowanej przez ZUS. Program pomaga osobom zagrożonym utratą zdolności do pracy odzyskać sprawność i wrócić do aktywności zawodowej. Od 13 kwietnia 2026 r. orzeczenia o potrzebie rehabilitacji mogą wydawać również fizjoterapeuci zatrudnieni w ZUS.

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS jest skierowana do osób, które z powodu stanu zdrowia są zagrożone utratą zdolności do pracy, ale mają szansę ją odzyskać dzięki odpowiedniemu leczeniu i rehabilitacji. Z programu korzystają także mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego. W latach 2016–2025 oddziały ZUS w Bydgoszczy i Toruniu skierowały na rehabilitację leczniczą ponad 31,2 tys. osób, w tym 19,4 tys. kobiet oraz 11,8 tys. mężczyzn. W całym kraju w tym samym okresie z rehabilitacji ZUS skorzystało ponad 631,3 tys. osób.

Lata 2016 - 2025			
Oddział ZUS	Kobieta	Mężczyzna	Razem
Bydgoszcz	9 766	6 183	15 949
Toruń	9 634	5 620	15 254
Województwo kujawsko-pomorskie	19 400	11 803	31 203

– Aby otrzymać skierowanie na rehabilitację leczniczą ZUS, należy zgłosić się do lekarza prowadzącego leczenie. To on wypełnia wniosek o rehabilitację na formularzu PR-4. Do wniosku warto dołączyć dokumentację medyczną, a następnie złożyć w dowolnej placówce ZUS lub przesłać pocztą. Lekarz może również wysłać formularz elektronicznie za pośrednictwem portalu eZUS lub aplikacji mZUS dla Lekarza. W takim przypadku nie trzeba dostarczać papierowego wniosku do ZUS-u, warto jednak przekazać dokumentację medyczną – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Po złożeniu wniosku lekarz orzecznik ZUS wydaje orzeczenie dotyczące potrzeby rehabilitacji. Może je wydać po przeprowadzeniu badania lub na podstawie dokumentacji medycznej. Od 13 kwietnia 2026 r. uprawnienia do wydawania takich orzeczeń mają także fizjoterapeuci zatrudnieni w ZUS.

Jakie schorzenia można rehabilitować

Rehabilitacja obejmuje schorzenia, które najczęściej prowadzą do niezdolności do pracy. Są to m.in. choroby narządu ruchu, także po urazach i wypadkach, schorzenia układu krążenia

i oddechowego, choroby psychosomatyczne, schorzenia onkologiczne po leczeniu nowotworu piersi, choroby narządu głosu oraz ośrodkowego układu nerwowego.

Kto może skorzystać z rehabilitacji ZUS

Z rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS mogą skorzystać osoby, które z powodu stanu zdrowia są zagrożone utratą zdolności do pracy, ale istnieje realna szansa, że dzięki rehabilitacji odzyskają zdolność do pracy. Są to przede wszystkim osoby aktywne zawodowo, ale także pobierające zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne po ustaniu ubezpieczenia chorobowego albo wypadkowego oraz osoby otrzymujące okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy.

O rehabilitację mogą ubiegać się również emeryci, osoby pobierające emerytury pomostowe, emerytury mundurowe, nauczycielskie świadczenia kompensacyjne oraz świadczenia przedemerytalne, o ile nadal pracują i podlegają ubezpieczeniom społecznym.

Program rehabilitacji leczniczej ZUS jest realizowany od 1996 roku. W ciągu trzech dekad skorzystało z niego już blisko 1,8 mln osób. Poszczególne profile rehabilitacji były wprowadzane stopniowo. Od 1996 r. realizowana jest rehabilitacja w zakresie narządu ruchu i układu krążenia, od 2016 r. – rehabilitacja narządu ruchu po wypadku. Natomiast program rehabilitacji dla osób z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego był prowadzony pilotażowo w latach 2019–2021, a od 2025 r. jest realizowany na stałe.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim