

Bydgoszcz, 16 września 2026 r.

Informacja prasowa

Świadczenie wspierające z ZUS. Kto może je otrzymać i ile wynosi

Od 2026 roku świadczenie wspierające mogą otrzymać osoby z niepełnosprawnościami, które mają co najmniej 18 lat i uzyskały decyzję wojewódzkiego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności (WZON) ustalającą poziom potrzeby wsparcia na co najmniej 70 punktów. W zależności od liczby punktów ustalonych przez WZON świadczenie wynosi od 792 zł do 4353 zł miesięcznie.

Świadczenie wspierające to finansowa pomoc dla dorosłych osób z niepełnosprawnością, która ma ułatwić pokrycie kosztów codziennego życia i potrzebnego wsparcia. Nie jest to świadczenie dla seniorów ani dodatek przyznawany po osiągnięciu określonego wieku. Nie ma górnej granicy wieku, dlatego może je otrzymać zarówno osiemnastolatek, jak i osoba w wieku 60, 70 czy 80 lat, jeśli spełnia określone warunki - informuje Krystyna Michatek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Warunkiem jest posiadanie odpowiedniego orzeczenia, np. o stopniu niepełnosprawności, niezdolności do pracy, niezdolności do samodzielnej egzystencji, lub grupie inwalidzkiej, a następnie uzyskanie decyzji WZON ustalającej poziom potrzeby wsparcia wynoszący co najmniej 70 punktów. Osoba ubiegająca się o świadczenie musi również mieszkać w Polsce. Mogą je otrzymać obywatele Polski, państw Unii Europejskiej lub EFTA, a także, po spełnieniu określonych warunków inni cudzoziemcy legalnie przebywający w naszym kraju, którzy mają dostęp do rynku pracy.

Najpierw decyzja WZON

Aby otrzymać świadczenie wspierające, w pierwszej kolejności trzeba wystąpić do WZON o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia. Do wniosku należy dołączyć m.in. kopię jednego aktualnego orzeczenia potwierdzającego niepełnosprawność oraz formularz samooceny dotyczący trudności w codziennym funkcjonowaniu. WZON ustala poziom potrzeby wsparcia w punktach.

Od kiedy WZON ustala poziom potrzeby wsparcia

Od 1 stycznia 2026 roku w przypadku osób, które po raz pierwszy ubiegają się o ustalenie poziomu potrzeby wsparcia, punktacja ustalana jest od dnia wydania decyzji. Inaczej wygląda sytuacja w przypadku kolejnej decyzji. Jeśli kończy się ważność dotychczasowej decyzji, poziom potrzeby wsparcia ustalany jest od dnia następującego po dniu, w którym poprzednia decyzja straciła ważność. Jeśli osoba, wobec której została już wydana decyzja ustalająca poziom potrzeby wsparcia, złoży nowy wniosek w związku ze zmianą zdolności do samodzielnego wykonywania określonych czynności związanych z codziennym funkcjonowaniem oraz rodzaju wymaganego wsparcia, poziom potrzeby wsparcia ustala się od dnia wydania nowej decyzji.

Z ostateczną decyzją WZON wniosek do ZUS

Po uzyskaniu ostatecznej decyzji WZON-u można ubiegać się o świadczenie wspierające w ZUS-ie. Wniosek składa się wyłącznie elektronicznie przez eZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Osoby, które potrzebują pomocy przy wypełnieniu dokumentu, mogą skorzystać z bezpłatnego wsparcia pracowników ZUS-u. W formularzu należy podać m.in. numer decyzji WZON, numer rachunku bankowego prowadzonego w Polsce oraz adres e-mail. Wniosek może złożyć również pełnomocnik.

Ważne 3 miesiące na złożenie wniosku do ZUS

Jeżeli wniosek o świadczenie wspierające zostanie złożony do ZUS-u w ciągu 3 miesięcy od dnia, w którym decyzja WZON stała się ostateczna, świadczenie co do zasady przysługuje od dnia ustalenia poziomu potrzeby wsparcia. W takim przypadku ZUS wypłaci świadczenie z wyrównaniem. Osoba uprawniona może również wskazać we wniosku późniejszą datę, od której chce otrzymywać świadczenie. Jeśli natomiast wniosek trafi do ZUS-u po upływie 3 miesięcy, świadczenie będzie przysługiwało dopiero od miesiąca, w którym wniosek został złożony.

ZUS wypłaca świadczenie wspierające wyłącznie bezgotówkowo na wskazany we wniosku rachunek bankowy prowadzony w Polsce.

Od liczby punktów zależy kwota świadczenia

Wysokość świadczenia wspierającego jest wyliczana jako określony procent renty socjalnej i zależy od liczby punktów ustalonych w decyzji WZON. Wynosi od 40 do 220 proc. aktualnej kwoty renty socjalnej. Im wyższy poziom potrzeby wsparcia, tym wyższe świadczenie. Od 1 marca 2026 roku renta socjalna wynosi 1978,49 zł, dlatego miesięczne kwoty świadczenia wspierającego wynoszą:

- **70–74 punkty** – 40 proc. renty socjalnej, czyli 792 zł,
- **75–79 punktów** – 60 proc., czyli 1188 zł,
- **80–84 punkty** – 80 proc., czyli 1583 zł,
- **85–89 punktów** – 120 proc., czyli 2375 zł,
- **90–94 punkty** – 180 proc., czyli 3562 zł,
- **95–100 punktów** – 220 proc., czyli 4353 zł.

Kwoty świadczenia wspierającego zmieniają się wraz z coroczną marcową waloryzacją renty socjalnej.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim