

Bydgoszcz, 4 września 2026 r.

Informacja prasowa

ZUS odmówił emerytury lub renty? Od decyzji można się odwołać

Odmowna decyzja ZUS-u nie musi oznaczać zakończenia sprawy. Osoba, która nie zgadza się z rozstrzygnięciem Zakładu, może odwołać się do sądu. Trzeba jednak pamiętać o terminie i zasadach, które obowiązują przy składaniu odwołania.

Zdarza się, że choć jesteśmy przekonani, że spełniamy warunki dotyczące emerytury lub renty, to jednak ZUS wyda decyzję odmowną. W przypadku wcześniejszej emerytury powodem może być na przykład brak wymaganego stażu pracy albo nieuwzględnienie okresu zatrudnienia w szczególnych warunkach. Przy rencie z tytułu niezdolności do pracy oprócz wymaganego stażu pracy znaczenie ma również ocena stanu zdrowia. W pierwszej instancji orzeczenie wydaje lekarz orzecznik ZUS. Jeśli zostanie od niego wniesiony sprzeciw albo zgłoszony zarzut wadliwości, sprawę rozpatruje komisja lekarska ZUS. Jeżeli wydana na tej podstawie decyzja ZUS jest odmowna i nie zgadzamy się z nią, możemy odwołać się do sądu - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

W sprawach dotyczących emerytur i rent odwołanie od decyzji ZUS rozpatruje sąd okręgowy – sąd pracy i ubezpieczeń społecznych, jako sąd pierwszej instancji.

Co powinno znaleźć się w odwołaniu

Odwołanie od decyzji należy złożyć za pośrednictwem oddziału ZUS, który wydał decyzję, w ciągu miesiąca od dnia jej doręczenia. Można zrobić to na piśmie, przesłać odwołanie pocztą albo zgłosić je ustnie do protokołu sporządzonego przez pracownika ZUS-u.

W odwołaniu należy wskazać decyzję, której dotyczy (podać jej numer), oraz wyjaśnić, dlaczego nie zgadzamy się z jej treścią. Dokument powinien być podpisany przez osobę wnoszącą odwołanie. W jej imieniu odwołanie może złożyć również przedstawiciel ustawowy lub pełnomocnik.

Co dzieje się po złożeniu odwołania?

Jeżeli odwołanie zostanie uznane za zasadne, decyzja zostanie zmieniona lub uchylona. ZUS ma na to 30 dni od dnia otrzymania odwołania. Jeżeli odwołanie nie zostanie uwzględnione, sprawa zostanie przekazana do właściwego sądu w terminie 30 dni od dnia otrzymania odwołania.

Sąd zawiadamia strony postępowania o terminach rozpraw, wydanych postanowieniach oraz innych czynnościach podejmowanych w związku z wniesionym odwołaniem. Po rozpoznaniu sprawy sąd wydaje wyrok. Może w nim zmienić zaskarżoną decyzję albo oddalić odwołanie. Na wniosek strony (klienta lub ZUS) sąd sporządza uzasadnienie wyroku. Wniosek o uzasadnienie należy złożyć w terminie tygodnia od dnia wydania wyroku.

ZUS może ponownie rozpatrzyć sprawę

Nie każde odwołanie od razu trafia do sądu. Jeśli po wydaniu orzeczenia przez lekarza orzecznika ZUS albo komisję lekarską pojawią się nowe okoliczności dotyczące niezdolności do pracy, niezdolności do samodzielnej egzystencji albo stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu, ZUS kieruje sprawę

do lekarza orzecznika do ponownego rozpatrzenia. Dotychczasowa decyzja zostaje uchylona, a po uwzględnieniu nowych okoliczności ZUS wydaje kolejną decyzję, od której również można odwołać się do sądu. Tak samo jest w przypadku, gdy nie można ustalić, kiedy powstały nowe okoliczności wskazane w odwołaniu.

ZUS może zmienić swoją decyzję także wtedy, gdy odwołanie zostało już przekazane do sądu. Może to zrobić do czasu wydania wyroku. Jeśli nowa decyzja uwzględni żądanie osoby odwołującej się w całości lub w części, postępowanie sądowe zostanie również odpowiednio umorzone w całości lub w części.

Od wyroku można się odwołać

Od wyroku sądu okręgowego w sprawie emerytury lub renty przysługuje apelacja do sądu apelacyjnego. W dalszym toku postępowania, w przypadkach określonych w przepisach, przysługuje również skarga kasacyjna do Sądu Najwyższego.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim