

Bydgoszcz, 8 września 2026 r.

Informacja prasowa

Zacznij od „Lekcji z ZUS” i powalcz o indeks na studia.

Wiedza przydatna przy pierwszej pracy, zakładaniu własnej firmy, a do tego szansa na indeks na studia, dodatkowe punkty w rekrutacji i atrakcyjne nagrody. ZUS zaprasza uczniów szkół ponadpodstawowych do udziału w „Lekcjach z ZUS”, po których mogą sprawdzić swoją wiedzę w ogólnopolskiej olimpiadzie. Szkoły, które chcą zgłosić uczniów do olimpiady, mają na to czas do 23 października.

„Lekcje z ZUS” to projekt, który w prosty i przystępny sposób wprowadza młodych ludzi w świat ubezpieczeń społecznych. Wiedza zdobyta podczas zajęć może przydać się znacznie szybciej, niż mogłoby się wydawać. Pierwsza praca, umowa, własna działalność czy choroba to sytuacje, w których warto wiedzieć, jakie ma się prawa i obowiązki - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Cztery lekcje na przyszłość

Podczas czterech lekcji uczniowie dowiadują się, dlaczego warto być ubezpieczonym i dlaczego opłacanie składek ma znaczenie. Poznają zasady zakładania własnej firmy, dowiadują się, jakie świadczenia mogą przysługiwać w razie choroby lub utraty zdolności do pracy, a także co w przyszłości będzie miało wpływ na wysokość ich emerytury. Poznają również zasady solidarności międzypokoleniowej i wzajemnej odpowiedzialności.

Po zakończeniu zajęć uczniowie mogą sprawdzić swoją wiedzę w Ogólnopolskiej Olimpiadzie „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych”. Rywalizacja odbywa się w kilku etapach, a najlepsi spotykają się w ogólnopolskim finale.

Jest o co walczyć

Na laureatów czekają korzyści, które mogą ułatwić dalszą edukację. W zależności od uczelni mogą to być indeksy na studia, dodatkowe punkty w postępowaniu rekrutacyjnym czy niższe opłaty za studia. Finałiści i laureaci mogą również skorzystać ze zwolnienia z części pisemnej egzaminu zawodowego na technika ekonomistę i technika rachunkowości. Do tego dochodzą nagrody rzeczowe. Nagrodzone zostaną także szkoły, których uczniowie osiągną najlepsze wyniki.

Olimpiada od lat cieszy się dużym zainteresowaniem. W roku szkolnym 2025/2026 do rywalizacji przystąpiło blisko 27 tys. uczniów z całej Polski, w tym ponad 2,1 tys. z województwa kujawsko-pomorskiego. Pokazuje to, że młodzi ludzie chcą zdobywać nie tylko wiedzę potrzebną w szkole, ale także taką, którą będą mogli wykorzystać przy pierwszej pracy, zakładaniu firmy czy podejmowaniu ważnych decyzji finansowych.

Pierwszy krok trzeba zrobić do 23 października

Szkoły ponadpodstawowe mogą zgłaszać uczniów do olimpiady do 23 października 2026 r. za pośrednictwem formularza online na stronie internetowej <https://www.zus.pl/baza-wiedzy/lekcje-z-zus/olimpiada>. Pierwszy, szkolny etap odbędzie się 24 listopada. Półfinał zaplanowano na 2 marca 2027 r., a wielki finał na 16 kwietnia 2027 r.

Szczegółowe informacje o „Lekcjach z ZUS” i olimpiadzie można znaleźć na stronie internetowej ZUS oraz uzyskać u koordynatorów ds. komunikacji społecznej i edukacji:

- w Bydgoszczy – Joanna Karsznia, tel. 502 007 721, e-mail: joanna.karsznia@zus.pl
- w Toruniu – Sylwia Bratkowska-Gburek, tel. 502 009 961, e-mail: sylwia.bratkowska-gburek@zus.pl

Projekt objęty jest honorowym patronatem Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Ministra Edukacji.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim