

Bydgoszcz, 5 października 2026 r.

Informacja prasowa

Dni Seniora 2026 – wydarzenia organizowane przez toruński ZUS

Październik w ZUS to miesiąc spotkań, rozmów, porad i praktycznej wiedzy dla seniorów. W całej Polsce trwa X edycja Dni Seniora. Tegoroczne hasło „Senior mówi: SPRAWDZAM. Świadomy senior w świecie dezinformacji” zwraca szczególną uwagę na bezpieczeństwo, fake newsy i potrzebę weryfikowania informacji.

– W ramach tegorocznych Dni Seniora Oddział ZUS w Toruniu przygotował bezpłatne spotkania, dni otwarte, prelekcje i konsultacje. Wydarzenia odbędą się w Toruniu, Grudziądzu, Kowalu, Aleksandrowie Kujawskim i Lipnie. To okazja, aby porozmawiać z ekspertami, uzyskać informacje o świadczeniach i usługach ZUS oraz dowiedzieć się, jak wiele spraw można załatwić z Zakładem bez wychodzenia z domu – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Kowal

- **9 października** w godz. 10:00–16:00 w Hali Sportowej przy ul. Piwnej 20 eksperci ZUS będą udzielać porad podczas wydarzenia organizowanego przez NFZ. Będzie można dowiedzieć się m.in., jak skorzystać z rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS, załatwiać sprawy z Zakładem elektronicznie oraz umówić wizytę w placówce.

Toruń

- **10 października** w godz. 10:00–13:00 w Szkole Podstawowej nr 12 przy ul. Strzałowej 15 odbędzie się prelekcja pracownika ZUS „Nie jesteś sam w kryzysie. Jakie świadczenia przysługują Ci z ZUS”.
- **16 października** w godz. 10:00–13:00 w Centrum Pielęgnacji Caritas Diecezji Toruńskiej przy ul. Wyszyńskiego 7/9 odbędzie się spotkanie poświęcone m.in. dezinformacji i fake newsom. W programie prelekcje zaproszonych gości, stoiska eksperckie, porady i konsultacje.

Grudziądz

- **15 października** w godz. 11:00–13:00 Inspektorat ZUS przy ul. Wybickiego 39 zaprasza na Drzwi Otwarte. Seniorzy będą mogli skorzystać z porad i konsultacji oraz uzyskać informacje o elektronicznych formach kontaktu z ZUS i rezerwowaniu wizyt.
- **24 października** w godz. 9:00–13:00 w Regionalnym Szpitalu Specjalistycznym przy ul. Rydygiera 15 dostępne będzie stoisko informacyjne ZUS, przy którym będzie można skorzystać z porad i konsultacji.

Aleksandrów Kujawski

- **20 października** w godz. 11:00–12:00 w Inspektoracie ZUS przy ul. Słowackiego 6a odbędzie się otwarte spotkanie dla seniorów z udziałem przedstawiciela Komendy

Powiatowej Policji w Aleksandrowie Kujawskim. Dostępne będzie również stoisko eksperckie ZUS.

Lipno

- **23 października** w godz. 10:00–11:00 Inspektorat ZUS przy ul. Mickiewicza 43 zaprasza na Dzień Otwarty. Seniorzy będą mogli skorzystać z porad i indywidualnych konsultacji ekspertów ZUS.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim