ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Bydgoszcz, 4 listopada 2026 r.

Informacja prasowa

ZUS zakończył wysyłkę decyzji o czternastkach

ZUS zakończył wysyłkę decyzji w sprawie czternastej emerytury za 2026 rok. Do emerytów i rencistów trafiło ponad 6,1 mln decyzji dotyczących dodatkowego świadczenia, w tym ponad 347 tys. w województwie kujawsko-pomorskim. Łączna wartość przyznanych czternastek przekroczyła 9,2 mld zł brutto, a kwota, którą uprawnieni otrzymali na rękę, wyniosła ponad 7,5 mld zł.

– Czternastą emeryturę ZUS wypłacił uprawnionym wraz z emeryturą lub rentą za wrzesień, w dotychczasowych terminach płatności. Nie trzeba było o nią wnioskować, ponieważ ZUS sam ustalał prawo do dodatkowego świadczenia i przekazywał pieniądze osobom, które spełniały wymagane warunki – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

W Kujawsko-Pomorskiem wypłacono 361,2 tys. czternastek

Do mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego trafiło łącznie 539 mln zł z tytułu czternastej emerytury. W regionie wypłacono 361,2 tys. dodatkowych świadczeń. Oddział ZUS w Bydgoszczy przekazał uprawnionym niemal 182,9 tys. czternastek na kwotę 270,5 mln zł, natomiast oddział ZUS w Toruniu – 178,4 tys. świadczeń o wartości 268,5 mln zł.

Ile wynosiła czternastka?

W 2026 roku pełna czternasta emerytura wynosiła 1978,49 zł brutto i przysługiwała osobom, których emerytura lub renta nie przekraczała 2900 zł brutto. Przy wyższych świadczeniach czternastka była pomniejszana zgodnie z zasadą „złotówka za złotówkę”. Minimalna kwota wypłaty wynosiła 50 zł, dlatego czternastki nie otrzymały osoby, których emerytura lub renta była wyższą niż 4828,49 zł brutto. Dodatkowe świadczenie nie przysługiwało również osobom, których świadczenie była zawieszona, np. z powodu przekroczenia limitów dorabiania.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim